

Dieser Newsletter liefert Ihnen 2x jährlich die wichtigsten Informationen zum Projekt MiTu Miteinander Turnen

Weiterentwicklung Projektstandorte

Wir sind sehr erfreut darüber, dass wir ab Mitte Oktober an allen Projektstandorten mit den entsprechenden Schutzkonzepten den Betrieb des 2. Halbjahrs beginnen konnten. Neu sind es insgesamt 20 Projektstandorte mit 40 wöchentlich stattfindenden Lektionen, die mit dem Projektzusatz MiTu laufen. Mit den neusten Bestimmungen vom 11. Dezember, haben wir uns entschieden für den Bereich Vorschulturnen die Empfehlung auszusprechen, den Betrieb bis zum 22. Januar einzustellen.

[Unser Covid-19 Update](#)

Miteinander Turnen – zu Hause

Der Entscheid den Betrieb bis zum 22. Januar einzustellen fiel uns nicht leicht. Damit die Familien zu Hause oder in der Natur miteinander turnen können, werden wir unsere Initiative «Miteinander Turnen – zu Hause» vom 04. Januar – 22. Januar fortführen. Jeweils täglich um 08.00 Uhr posten wir via facebook und instagram einen Bewegungstipp für die Familien zum Nachmachen.

[Miteinander Turnen – zu Hause](#)

Podcast Miteinander Turnen

Neu informiert und sensibilisiert das Netzwerk Miteinander Turnen zu Themen der Bewegungsförderung in der frühen Kindheit in Form von Podcasts. An jedem Adventssonntag wird eine Folge publiziert. Für das kommende Jahr sind weitere Folgen, unter anderem auch in verschiedenen Sprachen geplant.

[Podcast Miteinander Turnen](#)

Die gute Nachricht

Während dieser schwierigen Zeit ist es besonders wichtig, positiv zu bleiben und den Fokus auf das Gute zu setzen. Aus diesem Grund publiziert MiTu jeden Montagmorgen eine gute Nachricht über die Social Media Kanäle. Dabei werden schöne Geschichten von den Projektstandorten sowie weitere erfreuliche Nachrichten rund um das Projekt geteilt, mit dem Ziel etwas Optimismus zu versprühen.

[Instagram @mituschweiz](#)

[Facebook @mituschweiz](#)

Aus- und Weiterbildung

Wir sind dankbar, dass die Weiterbildung MiTu trotz der aktuellen Bedingungen in einer etwas veränderten Form als geplant stattfinden konnte. Am 7. November wurde die Weiterbildung Modul 1 «Interkulturelle Kommunikation» und Modul 2 «Inklusion» in digitaler Form durchgeführt. Durch die Kooperation mit PluSport wurde das Inklusionsmodul zum ersten Mal realisiert. 18 Vorschulturnleitende haben an der Weiterbildung teilgenommen. Wir hoffen, alle Aus- und Weiterbildungskurse im neuen Jahr wieder vor Ort durchzuführen, um den Praxisbezug gezielter zu gestalten.

[Kurskalender Vorschulturnen](#)

Webaustausch für Vorschulturnleitende

Auch die Vorschulturnleitenden wurden durch die Covid-19 Pandemie vor grosse Herausforderungen gestellt. Um ihnen während der aktuellen Situation eine zusätzliche Austauschplattform zu bieten, findet seit Mitte November einmal wöchentlich ein freiwilliger digitaler Austausch statt, in welchem Fragen und Inputs rund um die Projektdurchführung diskutiert werden können. Dieser Webaustausch per Zoom, ist öffentlich und steht auch externen Interessierten zur Verfügung. Fürs nächste Jahr ist eine Weiterführung der Webaustausche einmal monatlich vorgesehen. Die Daten für den Online Austausch werden über die sozialen Medien des Projekts und auf unserer Website kommuniziert.

Best Practice Leitfaden Vorschulturnen

Im Frühjahr 2021 werden wir im Auftrag der Gesundheitsförderung Schweiz, den Best Practice Leitfaden Vorschulturnen publizieren. Dieser Leitfaden zeigt unsere Erfahrungen und Beobachtungen im Projekt MiTu auf, beinhaltet wissenschaftliche Hintergründe und zeigt praxisnah auf, wie die Gleichstellung und Förderung der Vielfalt als Chance genutzt und nachhaltig im Regelbetrieb integriert werden kann und soll

Newsletter MiTu #2 Dezember 2020



Termine 2021

März - November
24.-25.04 & 08.05.2021
05.05.2021

[Weiterbildung MiTu Modul 1 und Modul 2](#) (vor Ort / via Zoom)
[Basiskurs Vorschulturnen u5 deutsch](#)
MiTu an der LUGA Zentralschweizer Frühlingsmesse (wir hoffen)

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und schöne Weihnachtszeit und stehen Ihnen bei Fragen jederzeit gerne zur Verfügung, bleiben Sie gesund.

Sportliche Grüsse
Team MiTu

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen

Sport Union Schweiz
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
info@mitu-schweiz.ch
www.mitu-schweiz.ch

Möchten Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten? Dann teilen Sie uns das bitte via info@mitu-schweiz.ch mit.