



Happy children in gym, Robert Kneschke, shutterstock.com

nostro Paese attraverso la migrazione. Questo progetto è dunque un interessante ulteriore strumento per favorire l'integrazione dei genitori e dei loro figli in contesti comunitari locali, approfittando di gruppi di persone e strutture ginniche già consolidate e che possono contribuire a far crescere le relazioni dei bambini ma anche dei genitori. È l'esperienza dell'incontro con l'altro che in molti hanno sperimentato e vivono ad esempio nella conoscenza dei genitori nell'accompagnare i propri figli alla scuola dell'infanzia o elementare; momenti in cui nascono anche delle sincere amicizie.

Una nuova opportunità si è aperta da questo autunno con la SFG di Cagno che da diversi anni propone la ginnastica genitore-bambino. Saranno istruttrici esperte di ginnastica prescolare ad accompagnare i partecipanti durante l'ora settimanale, ai quali saranno proposti giochi e divertimenti durante la ginnastica con un argomento annuale che proporrà dei rituali ripetuti nei momenti d'incontro.

Un piccolo ma interessante progetto che vuole offrire alle famiglie e ai loro figli, attraverso momenti ludici, opportunità di incontro e crescita; crescita che con il divertimento può aiutare a superare situazioni difficili in cui ci si trova. ■

MITU: GINNASTICA INSIEME

Caritas Ticino partecipa al progetto di Sport Union Schweiz: la ginnastica prescolare strumento per favorire l'integrazione di famiglie con background culturali diversi o con bambini con disagi o problemi



di MARCO FANTONI

Una nuova collaborazione per Caritas Ticino con il Progetto MiTu – Ginnastica insieme che ha come obiettivo, in tutta la Svizzera, quello di far leva sulla ginnastica prescolare in un contesto informale per integrare famiglie di culture diverse o con bambini con disagi o problemi. Il progetto, già attivo da

tempo nella Svizzera tedesca, coordinato dalla rete *Ginnastica Insieme - Sport Union Schweiz mitu-schweiz.ch*, sta allargando il proprio raggio d'azione anche a Sud delle Alpi ed è già attivo a Locarno e Muralto. Esso prevede di offrire, attraverso le società di ginnastica, l'opportunità settimana-

le ad un genitore di trascorrere un'ora di ginnastica con il proprio figlio o figlia tra i 3 e i 5 anni praticando semplici attività ginniche all'interno di gruppi che già da anni propongono la ginnastica Genitore-Bambino. L'obiettivo di questa azione mira ad integrare le famiglie con bisogni speciali che necessitano di sostegno e supporto puntuale a causa di sfide socio-economiche, la loro lingua, la loro origine, una disabilità (fisica, mentale o psicologica). L'orizzonte di questo progetto è anche quello di inserire nel tempo i bambini nel regolare funzionamento dell'associazione sportiva. Caritas Ticino, attraverso i propri servizi, ha contatto sia con famiglie in difficoltà residenti, sia con quelle giunte nel



MITEINANDER TURNEN
GYMNASTIQUE ENSEMBLE
GINNASTICA INSIEME
MOVE TOGETHER

Per informazioni:
mitu-schweiz.ch