

Communiqué de presse
15. Juin 2021

Publication du guide de la gymnastique préscolaire

L'Union sportive suisse a publié le "Best Practice Guide Gymnastique ensemble" le 15 Juin mai 2021. Le guide est en ligne et peut être commandé gratuitement en version imprimée auprès de Sport Union Switzerland.

En Suisse, la gymnastique préscolaire - plus connue sous le nom de gymnastique mère-enfant, père-enfant ou grands-parents-enfant - fait partie des clubs de gymnastique depuis plus de 50 ans. Les parents et leurs enfants âgés de 3 à 5 ans suivent ces cours hebdomadaires sous la direction de moniteurs de gymnastique préscolaire. La gymnastique préscolaire est très populaire et, dans de nombreux endroits en Suisse, elle fait partie de l'offre de promotion du mouvement dans la jeune enfance.

A la recherche de solutions aux défis de l'égalité des sexes dans la gymnastique préscolaire, Sport Union Suisse a lancé le projet Gymnastique ensemble en tant que projet pilote de 2012 à 2015. Le réseau gymnastique ensemble comprend tous les organismes impliqués dans sa mise en œuvre (moniteurs de gymnastique préscolaire, clubs, municipalités, organismes spécialisés, organismes de financement, etc.) La deuxième plus grande association de sport de masse avec environ 35 000 membres a donc pris position et s'est attaquée à l'ouverture en termes d'égalité de toutes les familles dans les offres de gymnastique préscolaire avec le projet.

Depuis 2016, le projet a été intégré en tant que complément aux programmes de gymnastique préscolaire existants sur plus de 20 sites. L'objectif est d'ouvrir la gymnastique préscolaire aux familles ayant des besoins particuliers, de rendre l'accès plus accessible, de promouvoir l'égalité, et de soutenir et former les instructeurs et les clubs de gymnastique préscolaire. Le projet est pionnier, donne matière à réflexion, informe sur les défis, sensibilise et soutient les programmes de gymnastique préscolaire dans le processus d'égalité.

Le guide est un outil pratique pour le domaine de la gymnastique préscolaire, qui sera développé de 2019 à 2020 par l'équipe du projet Gymnastique Ensemble avec le soutien financier de Promotion Santé Suisse. Le guide a pour but de présenter les expériences et les observations recueillies de manière transparente et de promouvoir la convivialité. Les expériences décrites dans le guide sont basées sur l'horizon temporel de 2012 à 2020 et sur des résultats scientifiques.

Salutations sportives
Team MiTu

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
info@mitu-schweiz.ch
www.mitu-schweiz.ch