

Medienmitteilung

15. Juni 2021

### **Veröffentlichung des Leitfadens für das Vorschulturnen**

**Das Projekt Miteinander Turnen MiTu veröffentlicht am 15. Juni 2021 den «Best Practice Leitfaden Miteinander Turnen». Der Leitfaden ist online und kann kostenlos in ausgedruckter Form bestellt werden. Ab Ende Mai wird der Leitfaden auch auf Französisch und Italienisch online gestellt sein.**

In der Schweiz ist das Vorschulturnen – besser bekannt unter den Namen Mutter-Kind-Turnen (Mu-Ki), Vater-Kind-Turnen (VaKi), Grosseltern-Kind-Turnen (GroKi) und Eltern-Kind-Turnen (ElKi) – seit über 50 Jahren ein fester Bestandteil von Turnvereinen im Bereich Breitensport. Eltern und ihre Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren, besuchen diese Lektionen wöchentlich unter Anleitung von Vorschulturnleiter\*innen. Die Vorschulturnangebote sind sehr beliebt und an vielen Orten in der Schweiz ein fester Bestandteil im Angebot der Bewegungsförderung in der frühen Kindheit.

Auf der Suche nach Lösungsansätzen für die Herausforderungen in Bezug auf die Gleichstellung im Vorschulturnen hat die Sport Union Schweiz 2012 bis 2015 das Projekt Miteinander Turnen als Pilot gestartet. Das Netzwerk Miteinander Turnen umfasst alle an der Umsetzung beteiligten Stellen (Vorschulturnleiter\*innen, Vereine, Gemeinden, Fachstellen, Förderstellen etc.). Damit hat der zweitgrösste Breitensportverband mit rund 35'000 Mitgliedern Haltung bezogen und die Öffnung in Bezug auf die Gleichstellung aller Familien in den Vorschulturnangeboten mit dem Projekt in Angriff genommen.

Das Projekt wird seit 2016 als Zusatz in bestehende Vorschulturnangebote an über 20 Standorten integriert. Dies mit dem Ziel, die Vorschulturnangebote für Familien mit speziellen Bedürfnissen zu öffnen, die Zugänge niederschwelliger zu gestalten, die Gleichstellung zu fördern, die Vorschulturnleiter\*innen und Vereine zu unterstützen und weiterzubilden. Das Projekt leistet Pionierarbeit, gibt Denkanstösse, informiert über die Herausforderungen, sensibilisiert und unterstützt die Vorschulturnangebote im Prozess der Gleichstellung.

Der Leitfaden ist ein praxisorientiertes Instrument für den Bereich Vorschulturnen, das von 2019 bis 2020 vom Team des Projekts Miteinander Turnen mit finanzieller Unterstützung der Gesundheitsförderung Schweiz erarbeitet wurde. Der Leitfaden soll die gesammelten Erfahrungen und Beobachtungen transparent darstellen und das Miteinander fördern. Die im Leitfaden geschilderten Erfahrungen basieren auf dem Zeithorizont von 2012 bis 2020 und auf wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Sportliche Grüsse

Team MiTu

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen

Sport Union Schweiz

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

[info@mitu-schweiz.ch](mailto:info@mitu-schweiz.ch)

[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)