



Idea

Il progetto Ginnastica Insieme MiTu della Sport Union Schweiz si prefigge di sfruttare in tutta la Svizzera l'attuale offerta di ginnastica prescolare (mamma-bambino, papà-bambino, genitori-bambino, nonni-bambino) in un contesto informale per promuovere l'integrazione delle famiglie con background culturali diversi o con bambini con disagi/problemi. Questa opportunità d'incontro favorisce la conoscenza delle rispettive culture e lingue e, al contempo, aiuta a combattere i pregiudizi e i timori reciproci. In più, permette ai bambini di sfogare il loro naturale bisogno di movimento e di sviluppare le attitudini di base necessarie per l'inserimento scolastico e le competenze sociali. Sia i bambini tra i 3 e i 5 anni, sia i loro genitori vengono così integrati nella comunità e nella vita associativa.

L'idea del progetto MiTu si basa su 4 pilastri fondamentali:

1. Rete di relazioni

Uno degli obiettivi del progetto è «fare rete» a livello nazionale, cantonale, regionale e locale. I partner sono centri specializzati, organizzazioni, progetti, specialisti, associazioni e unioni di associazioni.

2. Coordinamento & Comunicazione

I responsabili di progetto MiTu accompagnano attivamente l'associazione e si fanno carico dell'intero coordinamento. L'associazione non deve quindi accollarsi ulteriore lavoro e la qualità e sostenibilità del progetto è garantita in modo uniforme in tutte le sedi. Tramite uno speciale volantino disponibile in 14 lingue, il rispettivo gruppo target riceve le principali informazioni sui corsi di ginnastica prescolare disponibili a livello locale.

3. Formazione e perfezionamento

Gli insegnanti di ginnastica della scuola dell'infanzia completano il corso di base di ginnastica prescolare e partecipano ai corsi di perfezionamento MiTu una volta all'anno. L'obiettivo di questi corsi è quello di offrire ai

responsabili della ginnastica prescolare una piattaforma di scambio, di facilitare il trasferimento della pratica e della teoria, di fornire un contributo professionale sul tema della competenza interculturale e dell'inclusione e di riflettere sui propri valori.

4. Ricerca

La collaborazione con università, centri specializzati, istituzioni, organizzazioni e responsabili di progetti nazionali ed esteri assicura al progetto una solida base scientifica. Essa garantisce inoltre che il progetto recepisca direttamente le nuove scoperte della scienza.

Obiettivi

- Facilitare l'ingresso nel sistema delle associazioni alle famiglie con esigenze particolari e promuovere l'attività fisica.
- Sfruttare la diversità culturale del nostro tessuto sociale come opportunità per gli sport più popolari.
- Promuovere attivamente e contribuire a plasmare la cooperazione tra i diversi protagonisti nel campo dell'intervento precoce e dello sport.
- Messa in rete delle offerte di ginnastica prescolare (mamma-bambino, papà-bambino, genitori-bambino, nonni-bambino) a livello locale, regionale e nazionale.
- Sfruttare la diversità sociale come opportunità per promuovere gli sport più popolari e per sensibilizzare le famiglie sull'importanza del movimento fisico dei bambini.

Contatti

Elias Vogel, Responsabile di progetto MiTu,
041 262 13 26
info@mitu-schweiz.ch
www.mitu-schweiz.ch