



Idée

Le projet Gymnastique Ensemble MiTu de Sport Union Schweiz s'est fixé pour objectif d'utiliser les offres actuelles de gymnastique préscolaire pour favoriser l'intégration dans toute la Suisse en associant, dans un cadre informel, des familles issues de différentes cultures et des familles ayant des enfants handicapés au sein des cours de gymnastique préscolaire. Ces rencontres permettent non seulement de découvrir des cultures et des langues différentes, mais également de gommer les préjugés et de faire disparaître les appréhensions en termes de contact. Par ailleurs, les enfants peuvent se dépenser physiquement et développer leurs compétences sociales ainsi que les bases nécessaires pour se préparer à l'école. Et ainsi, non seulement les enfants de 3 à 5 ans sont intégrés à la commune et à la vie associative, mais aussi leurs parents.

Le projet MiTu repose sur quatre piliers:

1. Mise en réseau

Le projet est interconnecté au niveau national, cantonal, régional et local. Les partenaires du réseau sont des services spécialisés, des organisations, des responsables de projets, des spécialistes, des associations et des fédérations.

2. Coordination & Communication

L'association est soutenue activement par la direction du projet, qui prend en charge l'ensemble de la coordination. Elle ne doit donc pas supporter de frais supplémentaires. De cette manière, l'assurance qualité ainsi que la durabilité sont garanties sur le site du projet. Les principales informations sur l'offre préscolaire locale sont transmises au groupe cible concerné au moyen d'un dépliant traduit en 14 langues.

3. Formation initiale et continu

Les moniteurs/-trices de gymnastique préscolaire suivent le cours de base gymnastique préscolaire et participent une fois par an à la formation continue MiTu, dont l'objectif est d'offrir une plate-

forme d'échanges aux moniteurs/-trices de gymnastique préscolaire, de permettre un transfert théorique et pratique, de donner des informations spécialisées sur le thème des compétences interculturelles et de l'inclusion, et de réfléchir à ses valeurs.

4. Recherche

Grâce à la collaboration avec des hautes écoles, des services spécialisés, des institutions, des organisations et des responsables de projets en Suisse et à l'étranger, la base scientifique du projet peut être garantie. Ainsi, les connaissances acquises grâce à la science peuvent être directement intégrées dans le projet.

Objectifs

- Faciliter aux familles ayant des besoins particuliers l'intégration dans la vie associative et l'accès à une activité physique.
- Utiliser la diversité de notre société comme une opportunité en faveur du sport populaire.
- Promouvoir et façonner de manière active la collaboration entre différents acteurs dans le domaine de l'encouragement précoce et du sport.
- Mettre en réseau l'offre préscolaire (gym parents-enfants) au niveau local, régional et national.
- Sensibiliser les familles à l'importance de l'activité physique pour les enfants.

Contact

Elias Vogel, Chef de projet MiTu
041 262 13 26
info@mitu-schweiz.ch
www.mitu-schweiz.ch