

தமிழ்

# MuKi/VaKi WILLISAU



**Wann** 13.09.2021 bis 13.04.2022

**Tag/Zeit** Mo., Di., Mi., 09.00 – 10.00 Uhr

**Ort** BBZ Halle 3, Willisau

**ஆடலை** ஜிம்னாஸ்டிக் ஆடகைகள், தளால் காழந்தலை  
காலணிகள் அல்லது வழக்காத சாக்ஸ்

**தலமைலை** அனுபவமிக்க இளம் பள்ளி ஆசிரியர்கள்

**உள்ளடக்கம்** வடிகக்கலை மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸில்  
உள்ள விளையாட்டுகள் / ஓடூதல் /  
தாண்டல் / ஏறுதல் / ஒளிதல்,கண்டறிதல் /  
பலேன்சிங் மூதலியவலை  
உங்களுடன் சரேந்து. ஓரூ ஆண்டின்  
தீம் திரும்ப வரூம் ஜிம்னாஸ்டிக் நரூ  
உடற்பயிற்சிகள்

**Für** Kinder, in Willisau wohnhaft, mit Geburts-  
datum zwischen 01.08.2017 und 31.07.2018,  
plus Mutter, Vater oder andere erwachsene  
Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Eliane Koch-Bucher  
eliane.koch-bucher@wwwmail.ch, 078 843 29 29



stv **willisau**

தமிழ்

# ஒவ்வொருவரடன பயிற்சி



சுவிச்சர்லாந்தில் பல ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் கிளப்கள் MuKi-Turnen (முகி ஜிம்னாஸ்டிக்ஸை) வழங்குகின்றன. காழந்தகைள் இங்கே ஸ்போர்ட்ஸ் மற்றும் விளையாட்டுக்களில் தங்களது மாதல் அனுபவத்தை பறெலாம். ஒரு காழந்தகை பறெறோர்களுடன் வருகிறதும் மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் செய்கிறதும் ஏன் MuKi(முகி) (அம்மாவும் காழந்தகையும்), Eiki (எல்கி)(பறெறோர்களும் காழந்தகையும்), Vaki (வாகி) (தந்தகையும் காழந்தகையும் ) அல்லது GroKi (காரகோகி)(தாத்தா, பாட்டியும் காழந்தகையும்) என அழகைக்கப்படுகிறது.

(MiTu)வில்(முகி) MuKi-,(வாகி) VaKi-, (எல்கி)EIKI- மற்றும் GroKi (காரகோகி) ஒரு ஸ்போர்ட்ஸ் மயைமாக இணைத்துக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. பல்வறோபட்ட பண்பாட்களில் உள்ள காடும்பங்கள் பரிமாறிக்கொள்ளவும் மலோம் சந்திப்பிற்கும், அத்துடன் ஒரு பாதிப்படறந்த காழந்தகைள் ஒருங்கிணைப்பு வசதி செய்வதகை மிடு (MiTu) டிப்படகையாக கொண்டுள்ளது.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk Miteinander Turnen MiTu  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Laureus  
SPORT FOR  
GOOD  
— SWITZERLAND —



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO  
Office fédéral du sport OFSPO  
Ufficio federale dello sport UFSPO



Sophie und Karl  
BINDING STIFTUNG



KANTON  
LUZERN  
Dienststelle Gesundheit und Sport

Kooperationspartner

Plusport



KulturLegi

www.mitu-schweiz.ch

