

# MuKi/VaKi WILLISAU

**Wann** 13.09.2021 bis 13.04.2022

**Tag/Zeit** Mo., Di., Mi., 09.00 – 10.00 Uhr

**Ort** BBZ Halle 3, Willisau

**لباس** لباس ورزشی، کفش چرمی روفرشی یا جوراب روفرشی

**مربی** مربی‌های باتجربه ژیمناستیک پیش‌دبستانی

**محتوای برنامه** بازی و سرگرمی با ژیمناستیک /  
دویدن / جست و خیز / بالارفتن / کشف کردن /  
رقص / بالانس و غیره.  
موضوعی سالانه با مراسم تکراری در طول ساعت‌های  
ژیمناستیک همراه ما خواهد بود.

**Für** Kinder, in Willisau wohnhaft, mit Geburtsdatum zwischen 01.08.2017 und 31.07.2018, plus Mutter, Vater oder andere erwachsene Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Eliane Koch-Bucher

eliane.koch-bucher@wwwmail.ch, 078 843 29 29



## ژیمناستیک گروهی

در سوئیس، بسیاری از انجمن‌های ژیمناستیک برنامه ژیمناستیک موی را ارائه می‌کنند. در این برنامه‌ها، کودکان نخستین تجربه‌های ورزش و بازی را کسب می‌کنند. یکی از والدین همراه کودک خواهد بود و با او ژیمناستیک تمرین می‌کند.

به همین دلیل اسم این برنامه "موی" (مادر با کودک)، "الکی" (والدین با کودک)، "واکی" (پدر با کودک) یا "گروکی" (پدر بزرگ و مادر بزرگ با کودک) است.

"می‌تو" یک فوق-برنامه است که در برنامه‌های موجود موی، واک، الکی و گروکی انجمن‌های ژیمناستیک گنجانده می‌شود. "می‌تو" از ملاقات و تبادل نظر بین خانواده‌های متعلق به فرهنگ‌های مختلف حمایت می‌کند و همچنین روند ادغام کودکان دارای اختلال را تسهیل می‌بخشد.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk Miteinander Turnen MiTu  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Laureus  
SPORT FOR  
GOOD  
— SWITZERLAND —



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO  
Office fédéral du sport OFSPO  
Ufficio federale dello sport UFSPO



KANTON  
LUZERN  
Gesundheit und Sport  
Dienststelle Gesundheit und Sport

Kooperationspartner



Sophie und Karl  
BINDING STIFTUNG

PlusSport



KulturLegi

www.mitu-schweiz.ch

