

# MuKi WIDNAU

**Wann** 23.08.2021 bis 06.07.2022

**Tag/Zeit** Mo., Di., Mi. 8.50 – 9.50 Uhr / 10 – 11 Uhr

**Ort** TV Halle Widnau, Schlattgasse

**Abbigliamento** abiti per la ginnastica, calzini antiscivolo o scarpe da ginnastica

**Direzione** istruttrici esperte di ginnastica prescolare

**Contenuti** gioco e divertimento durante la ginnastica / corsa / salti / arrampicata / scoperta / danza / equilibrio ecc.  
Durante le ore di ginnastica saremo accompagnati da un argomento annuale con rituali che si ripetono.

**Für** Es sind alle Kinder, die bis zum Start des MuKi-Turnen 2.5 Jahre alt sind, herzlich willkommen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Christine Wider, TV Widnau  
078 793 41 77, wider@gmx.ch



# GINNASTICA INSIEME



In Svizzera, molte associazioni sportive offrono corsi di ginnastica mamma-bambino. In questo modo, i bambini possono fare le prime esperienze di gioco e sport. Un genitore accompagna il bambino e partecipa agli esercizi. Per questo si parla di MuKi (mamma-bambino), EIki (genitori-bambino), VaKi (papà-bambino) o GroKi (nonni-bambino).

MiTù è un complemento che viene integrato nelle attività MuKi, VaKi, EIki e GroKi esistenti nelle associazioni sportive. MiTu promuove e facilita lo scambio e l'incontro tra le famiglie di diverse culture e l'integrazione di bambini con un disturbo.

MiTù ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk Miteinander Turnen MiTu  
Sport Union Schweiz

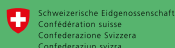
Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

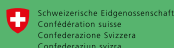
6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Bundesamt für Sport BASPO  
Office fédéral du sport OFSPO  
Ufficio federale dello sport UFSPO

Kooperationspartner



Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung



PlusSport



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

