

MuKi WIDNAU



Wann	23.08.2021 bis 06.07.2022
Tag/Zeit	Mo., Di., Mi. 8.50 – 9.50 Uhr / 10 – 11 Uhr
Ort	TV Halle Widnau, Schlattgasse
Tenue	vêtements de sport, pantoufles en cuir ou chaussettes antiglisse
Animation	monitrices expérimentées de gymnastique préscolaire
Contenu	plaisir et jeux en faisant de la gymnastique / courir / sauter / grimper / découvrir / danser / se tenir en équilibre, etc. Un thème annuel comportant des rituels répétitifs nous guide tout au long des leçons de gymnastique.

Für Es sind alle Kinder, die bis zum Start des MuKi-Turnen 2.5 Jahre alt sind, herzlich willkommen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Christine Wider, TV Widnau
078 793 41 77, wider@gmx.ch



GYMNASTIQUE ENSEMBLE



En Suisse, de nombreuses associations de gymnastique proposent de la gym mère-enfant. Les enfants peuvent y faire leurs premières expériences avec le sport et le jeu.

L'un des parents accompagne l'enfant et participe aux leçons. C'est pourquoi on appelle ce projet «gym mère-enfant», «père-enfant», «parents-enfant» ou «grands-parents-enfant». Le projet «MiTu – Gymnastique ensemble» est un complément intégré aux offres existantes de gym mère-enfant, père-enfant, parents-enfant et grands-parents-enfant, proposées par les associations de gymnastique. MiTu promeut et facilite l'échange et les rencontres entre les familles issues de cultures différentes ainsi que l'intégration des enfants handicapés.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk Miteinander Turnen MiTu
Sport Union Schweiz

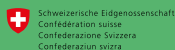
Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

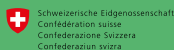
6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Bundesamt für Sport BASPO
Office fédéral du sport OFSPO
Ufficio federale dello sport UFSPO



Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung



Kooperationspartner



www.mitu-schweiz.ch

