

MuKi WIDNAU



Wann	23.08.2021 bis 06.07.2022
Tag/Zeit	Mo., Di., Mi. 8.50 – 9.50 Uhr / 10 – 11 Uhr
Ort	TV Halle Widnau, Schlattgasse
Equipo	Ropa de deporte, patucos de piel o calcetines antideslizantes
Dirección	Profesorado experimentado de gimnasia preescolar
Programa	Jugar y divertirse haciendo gimnasia, corriendo, saltando, trepando, descubriendo, bailando, haciendo equilibrios, etc. Las sesiones de gimnasia giran en torno a un tema anual con reglas y actividades que se repiten regularmente.

Für Es sind alle Kinder, die bis zum Start des MuKi-Turnen 2.5 Jahre alt sind, herzlich willkommen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:
– Christine Wider, TV Widnau
078 793 41 77, wider@gmx.ch



HAZ GIMNASIA EN GRUPO



En Suiza, muchos clubes deportivos ofrecen programas de gimnasia MuKi. En ellos, los niños pueden vivir sus primeras experiencias con el juego y el deporte en compañía de uno de sus padres, que acompañará al niño en los ejercicios. Por eso, siguiendo las iniciales de las denominaciones alemanas de origen, estas actividades se llaman MuKi (madre y niño) EIKi (padres y niño), VaKi (padre y niño) o GroKi (abuelos y niño).

MiTú es un programa adicional que se integra en las ofertas de gimnasia MuKi, VaKi, EIKi y GroKi. MiTú promueve y facilita el intercambio y el contacto entre familias de diferentes culturas, así como la integración de niños con discapacidad.

.....
MiTú ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk Miteinander Turnen MiTú
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTú

Rüeggisingerstrasse 45

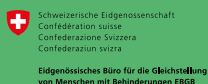
6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

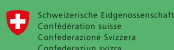
.....
Mit Unterstützung von



— SWITZERLAND —



Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Bundesamt für Sport BASPO
Office fédéral du sport OFSPO
Ufficio federale dello sport UFSPO

Kooperationspartner



Sophie und Karl
BINDING STIFTUNG

Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung



PlusSport



KulturLegi

www.mitu-schweiz.ch

