

MuKi WIDNAU

Wann Ab 17.08.2020 bis 07.07.2021

Tag/Zeit Mo., Di., Mi. 8.50 bis 9.50 Uhr / 10 bis 11 Uhr

Ort TV Halle Widnau, Schlattgasse

لباس ورزشی، کفش چرمی روفرشی یا جوراب روفرشی **لباس**

مربی‌های باتجربه ژیمناستیک پیش‌دبستانی **مربی**

محتوای برنامه بازی و سرگرمی با ژیمناستیک /
دویدن / جست و خیز / بالارفتن / کشف کردن /
رقص / بالانس و غیره.
موضوعی سالانه با مراسم تکراری در طول ساعت‌های
ژیمناستیک همراه ما خواهد بود.

Für Es sind alle Kinder, die bis zum Start des
MuKi-Turnen 2.5 Jahre alt sind, herzlich
willkommen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Christine Wider, TV Widnau
078 793 41 77, wider@gmx.ch



ژیمناستیک گروهی

در سوئیس، بسیاری از انجمن‌های ژیمناستیک برنامه ژیمناستیک موی را ارائه می‌کنند. در این برنامه‌ها، کودکان نخستین تجربه‌های ورزش و بازی را کسب می‌کنند. یکی از والدین همراه کودک خواهد بود و با او ژیمناستیک تمرین می‌کند.

به همین دلیل اسم این برنامه "موی" (مادر با کودک)، "الکی" (والدین با کودک)، "واکی" (پدر با کودک) یا "گروکی" (پدر بزرگ و مادر بزرگ با کودک) است.

"می‌تو" یک فوق-برنامه است که در برنامه‌های موجود موی، واک، الکی و گروکی انجمن‌های ژیمناستیک گنجانده می‌شود. "می‌تو" از ملاقات و تبادل نظر بین خانواده‌های متعلق به فرهنگ‌های مختلف حمایت می‌کند و همچنین روند ادغام کودکان دارای اختلال را تسهیل می‌بخشد.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB

Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

