

# MuKi WIDNAU



<b>Wann</b>	Ab 17.08.2020 bis 07.07.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Mo., Di., Mi. 8.50 bis 9.50 Uhr / 10 bis 11 Uhr
<b>Ort</b>	TV Halle Widnau, Schlattgasse
<b>Clothing</b>	gym wear, leather-soled slippers or non-slip socks
<b>Instructors</b>	Experienced pre-school gymnastics instructors
<b>Content</b>	Fun and games with gymnastics / running / jumping / climbing / discovering / dancing / balancing etc. There will be a theme for the year, with certain repeated exercises during each gym class.

**Für** Es sind alle Kinder, die bis zum Start des MuKi-Turnen 2.5 Jahre alt sind, herzlich willkommen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Christine Wider, TV Widnau  
078 793 41 77, wider@gmx.ch





# MOVE TOGETHER

There are lots of gymnastics clubs throughout Switzerland that offer 'MuKi' gymnastics. These give children the chance to gain some initial experience with sport and games. A parent attends with their child and joins in. This is where the term MuKi (Mutter mit Kind – mother and child) comes from; there are also EIKi (Eltern mit Kind – parents and child), VaKi (Vater mit Kind – father and child) and GroKi (Grosseltern mit Kind – grandparents and child). MiTu is an additional service, which is integrated into the existing MuKi-, VaKi-, EIKi- and GroKi programmes run by the various gymnastics clubs. MiTu encourages and makes it easier for families from different cultures to come together and mix; this also applies for children with disabilities.

.....  
MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

.....  
Mit Unterstützung von



**SPORT  
- F O R -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB

**Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung**



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

