

தமிழ்

MuKi WÄDENSWIL



Wann Ab 01.09.2020 bis 06.07.2021

Tag/Zeit Dienstag 9.15 – 10.15 Uhr / 10.15 – 11.15 Uhr

Ort Untermosenturnhalle 1

ஆடமை ஜிம்னாஸ்டிக் ஆடமைகள், தளால் காழந்தை
காலணிகள் அல்லது வழக்காத சாக்ஸ்

தலமை அனுபவமிக்க இளம் பள்ளி ஆசிரியர்கள்

உள்ளடக்கம் வடிகக்கை மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸில்
உள்ள விளையாட்டுகள் / ஓடதல் /
தாண்டல் / ஏறுதல் / ஒளிதல்,கண்டறிதல் /
பலேன்சிங் மாதலியவமை
உங்களுடன் சரேந்து. ஒரு ஆண்டின்
தீம் திரும்ப வரம் ஜிம்னாஸ்டிக் நரே
உடற்பயிற்சிகள்

Für Für Kinder und deren Begleitperson (Mutter, Vater, andere erwachsenen Bezugsperson), wohnhaft in Wädenswil und Au, mit Geburtsdatum 1.8.16 – 31.7.18. Jüngere Geschwister können mitgenommen werden. Es besteht eine Betreuung für sie.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:
– Beatrice Kernwein, Verein Kind und Bewegung
079 715 39 34, spiel.vogelnaescht@hotmail.com



தமிழ்

ஒவ்வொருவரடன பயிற்சி



சுவிசர்லாந்தில் பல ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் கிளப்கள் MuKi-Turnen (முகி ஜிம்னாஸ்டிக்ஸை) வழங்குகின்றன. கழந்தகைகள் இங்கே ஸ்போர்ட்ஸ் மற்றும் விளையாட்டுக்களில் தங்களது மாதல் அனுபவத்தை பறெலாம். ஒரு கழந்தகை பறெறோர்களுடன் வருகிறதும் மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் செய்கிறதும் ஏன் MuKi(முகி) (அம்மாவும் கழந்தயையும்), Elki (எல்கி)(பறெறோர்களும் கழந்தயையும்), Vaki (வாகி) (தந்தயையும் கழந்தயையும்) அல்லது GroKi (காரகி)(தாத்தா, பாட்டியும் கழந்தயையும்) என அழகைக்கப்படுகிறது.

(MiTu)வில்(முகி) MuKi-,(வாகி) VaKi-, (எல்கி)EIKi- மற்றும் GroKi (காரகி) ஒரு ஸ்போர்ட்ஸ் மயைமாக இணைத்துக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. பல்வறூபப் பண்பாட்களில் உள்ள கூடும்பங்கள் பரிமாறிக்கொள்ளவும் மலேம் சந்திப்பிற்கும், அத்துடன் ஒரு பாதிப்படறந்த கழந்தகைகள் ஒருங்கிணைப்பு வசதி செய்வதையே மிடூ (MiTu) டிப்படியாக கொண்டுள்ளது.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Kanton Zürich
Sportamt



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

