



# MuKi WÄDENSWIL

<b>Wann</b>	Ab 01.09.2020 bis 06.07.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Dienstag 9.15 – 10.15 Uhr / 10.15 – 11.15 Uhr
<b>Ort</b>	Untermosenturnhalle 1
<b>Equipo</b>	Ropa de deporte, patucos de piel o calcetines antideslizantes
<b>Dirección</b>	Profesorado experimentado de gimnasia preescolar
<b>Programa</b>	Jugar y divertirse haciendo gimnasia, corriendo, saltando, trepando, descubriendo, bailando, haciendo equilibrios, etc. Las sesiones de gimnasia giran en torno a un tema anual con reglas y actividades que se repiten regularmente.

**Für** Für Kinder und deren Begleitperson (Mutter, Vater, andere erwachsenen Bezugsperson), wohnhaft in Wädenswil und Au, mit Geburtsdatum 1.8.16 – 31.7.18. Jüngere Geschwister können mitgenommen werden. Es besteht eine Betreuung für sie.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Beatrice Kernwein, Verein Kind und Bewegung  
079 715 39 34, [spiel.vogelnaescht@hotmail.com](mailto:spiel.vogelnaescht@hotmail.com)



# HAZ GIMNASIA EN GRUPO



En Suiza, muchos clubes deportivos ofrecen programas de gimnasia MuKi. En ellos, los niños pueden vivir sus primeras experiencias con el juego y el deporte en compañía de uno de sus padres, que acompañará al niño en los ejercicios. Por eso, siguiendo las iniciales de las denominaciones alemanas de origen, estas actividades se llaman MuKi (madre y niño) EIKi (padres y niño), VaKi (padre y niño) o GroKi (abuelos y niño).

MiTU es un programa adicional que se integra en las ofertas de gimnasia MuKi, VaKi, EIKi y GroKi. MiTu promueve y facilita el intercambio y el contacto entre familias de diferentes culturas, así como la integración de niños con discapacidad.

.....

MiTU ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

.....

Mit Unterstützung von



**SPORT  
- F O R -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



**Kanton Zürich  
Sportamt**



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

