

# MuKi WÄDENSWIL

<b>Wann</b>	Ab 01.09.2020 bis 06.07.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Dienstag 9.15 – 10.15 Uhr / 10.15 – 11.15 Uhr
<b>Ort</b>	Untermosenturnhalle 1
<b>Vestuário</b>	Equipamento desportivo, sabrinas ou meias antiderrapantes
<b>Orientação</b>	Professoras experientes em ginástica em idade pré-escolar
<b>Programa</b>	Brincadeira e diversão na ginástica / Correr / Saltar / Escalar / Descobrir / Dançar / Balançar, etc. Um tema anual com rituais repetidos acompanha-nos durante as aulas de ginástica.

**Für** Für Kinder und deren Begleitperson (Mutter, Vater, andere erwachsenen Bezugsperson), wohnhaft in Wädenswil und Au, mit Geburtsdatum 1.8.16 – 31.7.18. Jüngere Geschwister können mitgenommen werden. Es besteht eine Betreuung für sie.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Beatrice Kernwein, Verein Kind und Bewegung  
079 715 39 34, [spiel.vogelnaescht@hotmail.com](mailto:spiel.vogelnaescht@hotmail.com)



# FAZER GINÁSTICA EM CONJUNTO



Na Suíça, são muitos os clubes de ginástica que oferecem ginástica MuKi. As crianças podem aqui ter a sua primeira experiência com o desporto e as brincadeiras.

Um dos pais acompanha a criança e faz ginástica juntamente. É daí que vem o nome MuKi (mãe e filho), ElKi (pais e filho), VaKi (pai e filho) ou GroKi (avós e netos).

MiTU é um complemento integrado nos projetos MuKi, VaKi, ElKi e GroKi dos clubes de ginástica. MiTu estimula e facilita a troca e o encontro de famílias de diferentes culturas, bem como a integração de crianças com deficiência.

MiTU ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT  
- FOR -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EGBB



**Kanton Zürich  
Sportamt**



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

