

MuKi WÄDENSWIL



Wann	Ab 01.09.2020 bis 06.07.2021
Tag/Zeit	Dienstag 9.15 – 10.15 Uhr / 10.15 – 11.15 Uhr
Ort	Untermosenturnhalle 1
Clothing	gym wear, leather-soled slippers or non-slip socks
Instructors	Experienced pre-school gymnastics instructors
Content	Fun and games with gymnastics / running / jumping / climbing / discovering / dancing / balancing etc. There will be a theme for the year, with certain repeated exercises during each gym class.

Für Für Kinder und deren Begleitperson (Mutter, Vater, andere erwachsenen Bezugsperson), wohnhaft in Wädenswil und Au, mit Geburtsdatum 1.8.16 – 31.7.18. Jüngere Geschwister können mitgenommen werden. Es besteht eine Betreuung für sie.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:
– Beatrice Kernwein, Verein Kind und Bewegung
079 715 39 34, spiel.vogelnaescht@hotmail.com





MOVE TOGETHER

There are lots of gymnastics clubs throughout Switzerland that offer 'MuKi' gymnastics. These give children the chance to gain some initial experience with sport and games. A parent attends with their child and joins in. This is where the term MuKi (Mutter mit Kind – mother and child) comes from; there are also EIKi (Eltern mit Kind – parents and child), VaKi (Vater mit Kind – father and child) and GroKi (Grosseltern mit Kind – grandparents and child). MiTu is an additional service, which is integrated into the existing MuKi-, VaKi-, EIKi- and GroKi programmes run by the various gymnastics clubs. MiTu encourages and makes it easier for families from different cultures to come together and mix; this also applies for children with disabilities.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT
- FOR -
GOOD**
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Kanton Zürich
Sportamt



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

