

MuKi AU-WÄDENSWIL



Wann	Ab 21.08.2020 bis 09.07.2021
Tag/Zeit	Freitag 9.10 bis 10.10 Uhr
Ort	Steinacher Alt, Alte Steinacherstrasse 30, 8804 Au
Equipo	Ropa de deporte, patucos de piel o calcetines antideslizantes
Dirección	Profesorado experimentado de gimnasia preescolar
Programa	Jugar y divertirse haciendo gimnasia, corriendo, saltando, trepando, descubriendo, bailando, haciendo equilibrios, etc. Las sesiones de gimnasia giran en torno a un tema anual con reglas y actividades que se repiten regularmente.

Für alle Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren, zusammen mit ihren Müttern.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Nadine Aebli, Turnverein Wädenswil
nadine_nuotcla@bluewin.ch



HAZ GIMNASIA EN GRUPO



En Suiza, muchos clubes deportivos ofrecen programas de gimnasia MuKi. En ellos, los niños pueden vivir sus primeras experiencias con el juego y el deporte en compañía de uno de sus padres, que acompañará al niño en los ejercicios. Por eso, siguiendo las iniciales de las denominaciones alemanas de origen, estas actividades se llaman MuKi (madre y niño) EIKi (padres y niño), VaKi (padre y niño) o GroKi (abuelos y niño).

MiTU es un programa adicional que se integra en las ofertas de gimnasia MuKi, VaKi, EIKi y GroKi. MiTu promueve y facilita el intercambio y el contacto entre familias de diferentes culturas, así como la integración de niños con discapacidad.

.....
MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz
Elias Vogel, Projektleiter MiTu
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

.....
Mit Unterstützung von



**SPORT
- F O R -
GOOD**
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



**Kanton Zürich
Sportamt**



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

