



MuKi AU-WÄDENSWIL

| | |
|------------------|---|
| Wann | Ab 21.08.2020 bis 09.07.2021 |
| Tag/Zeit | Freitag 9.10 bis 10.10 Uhr |
| Ort | Steinacher Alt, Alte Steinacherstrasse 30, 8804 Au |
| Tenue | vêtements de sport, pantoufles en cuir ou chaussettes antiglisse |
| Animation | monitrices expérimentées de gymnastique préscolaire |
| Contenu | plaisir et jeux en faisant de la gymnastique / courir / sauter / grimper / découvrir / danser / se tenir en équilibre, etc. Un thème annuel comportant des rituels répétitifs nous guide tout au long des leçons de gymnastique. |

Für alle Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren, zusammen mit ihren Müttern.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Nadine Aebli, Turnverein Wädenswil
nadine_nuotcla@bluewin.ch



GYMNASTIQUE ENSEMBLE



En Suisse, de nombreuses associations de gymnastique proposent de la gym mère-enfant. Les enfants peuvent y faire leurs premières expériences avec le sport et le jeu.

L'un des parents accompagne l'enfant et participe aux leçons. C'est pourquoi on appelle ce projet «gym mère-enfant», «père-enfant», «parents-enfant» ou «grands-parents-enfant». Le projet «MiTu – Gymnastique ensemble» est un complément intégré aux offres existantes de gym mère-enfant, père-enfant, parents-enfant et grands-parents-enfant, proposées par les associations de gymnastique. MiTu promeut et facilite l'échange et les rencontres entre les familles issues de cultures différentes ainsi que l'intégration des enfants handicapés.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT
- F O R -
GOOD**
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



**Kanton Zürich
Sportamt**



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

