

MuKi MALTERS



Wann	Ab 12.10.2020 bis 02.07.2021
Tag/Zeit	Montag, Mittwoch, Freitag, 9 bis 11 Uhr
Ort	Turnwerkstatt Zentralschweiz, Eistrasse 5, Malters
Vestuário	Equipamento desportivo, sabrinas ou meias antiderrapantes
Orientação	Professoras experientes em ginástica em idade pré-escolar
Programa	Brincadeira e diversão na ginástica / Correr / Saltar / Escalar / Descobrir / Dançar / Balançar, etc. Um tema anual com rituais repetidos acompanha-nos durante as aulas de ginástica.

Für Kinder im Alter von 1 – 5 Jahre. Der Besuch erfolgt ohne Anmeldung und das Kind wird von einer Bezugsperson begleitet und beaufsichtigt.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Doris Plüss, Turnwerkstatt Zentralschweiz
www.turnwerkstatt.ch, info@turnwerkstatt.ch
 078 822 01 45



FAZER GINÁSTICA EM CONJUNTO



Na Suíça, são muitos os clubes de ginástica que oferecem ginástica MuKi. As crianças podem aqui ter a sua primeira experiência com o desporto e as brincadeiras.

Um dos pais acompanha a criança e faz ginástica juntamente. É daí que vem o nome MuKi (mãe e filho), ElKi (pais e filho), VaKi (pai e filho) ou GroKi (avós e netos).

MiTU é um complemento integrado nos projetos MuKi, VaKi, ElKi e GroKi dos clubes de ginástica. MiTu estimula e facilita a troca e o encontro de famílias de diferentes culturas, bem como a integração de crianças com deficiência.

MiTU ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT
- FOR -
GOOD**
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

