

MuKi MALTERS



Wann Ab 12.10.2020 bis 02.07.2021

Tag/Zeit Montag, Mittwoch, Freitag, 9 bis 11 Uhr

Ort Turnwerkstatt Zentralschweiz, Eistrasse 5, Malters

Abbigliamento abiti per la ginnastica, calzini antiscivolo o scarpe da ginnastica

Direzione istruttrici esperte di ginnastica prescolare

Contenuti gioco e divertimento durante la ginnastica / corsa / salti / arrampicata / scoperta / danza / equilibrio ecc.
Durante le ore di ginnastica saremo accompagnati da un argomento annuale con rituali che si ripetono.

Für Kinder im Alter von 1 – 5 Jahre. Der Besuch erfolgt ohne Anmeldung und das Kind wird von einer Bezugsperson begleitet und beaufsichtigt.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Doris Plüss, Turnwerkstatt Zentralschweiz
www.turnwerkstatt.ch, info@turnwerkstatt.ch
078 822 01 45



GINNASTICA INSIEME



In Svizzera, molte associazioni sportive offrono corsi di ginnastica mamma-bambino. In questo modo, i bambini possono fare le prime esperienze di gioco e sport. Un genitore accompagna il bambino e partecipa agli esercizi. Per questo si parla di MuKi (mamma-bambino), EIki (genitori-bambino), VaKi (papà-bambino) o GroKi (nonni-bambino).

MiTù è un complemento che viene integrato nelle attività MuKi, VaKi, EIki e GroKi esistenti nelle associazioni sportive. MiTu promuove e facilita lo scambio e l'incontro tra le famiglie di diverse culture e l'integrazione di bambini con un disturbo.

MiTù ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT
- FOR -
GOOD**

SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

