

# MuKi MALTERS



<b>Wann</b>	Ab 12.10.2020 bis 02.07.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Montag, Mittwoch, Freitag, 9 bis 11 Uhr
<b>Ort</b>	Turnwerkstatt Zentralschweiz, Eistrasse 5, Malters
<b>Tenue</b>	vêtements de sport, pantoufles en cuir ou chaussettes antiglisse
<b>Animation</b>	monitrices expérimentées de gymnastique préscolaire
<b>Contenu</b>	plaisir et jeux en faisant de la gymnastique / courir / sauter / grimper / découvrir / danser / se tenir en équilibre, etc. Un thème annuel comportant des rituels répétitifs nous guide tout au long des leçons de gymnastique.

**Für** Kinder im Alter von 1 – 5 Jahre. Der Besuch erfolgt ohne Anmeldung und das Kind wird von einer Bezugsperson begleitet und beaufsichtigt.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Doris Plüss, Turnwerkstatt Zentralschweiz  
[www.turnwerkstatt.ch](http://www.turnwerkstatt.ch), [info@turnwerkstatt.ch](mailto:info@turnwerkstatt.ch)  
078 822 01 45



# GYMNASTIQUE ENSEMBLE



En Suisse, de nombreuses associations de gymnastique proposent de la gym mère-enfant. Les enfants peuvent y faire leurs premières expériences avec le sport et le jeu.

L'un des parents accompagne l'enfant et participe aux leçons. C'est pourquoi on appelle ce projet «gym mère-enfant», «père-enfant», «parents-enfant» ou «grands-parents-enfant». Le projet «MiTu – Gymnastique ensemble» est un complément intégré aux offres existantes de gym mère-enfant, père-enfant, parents-enfant et grands-parents-enfant, proposées par les associations de gymnastique. MiTu promeut et facilite l'échange et les rencontres entre les familles issues de cultures différentes ainsi que l'intégration des enfants handicapés.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT  
- FOR -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

