

# MuKi MALTERS



**Wann** Ab 12.10.2020 bis 02.07.2021

**Tag/Zeit** Montag, Mittwoch, Freitag, 9 bis 11 Uhr

**Ort** Turnwerkstatt Zentralschweiz, Eistrasse 5, Malters

**لباس** لباس ورزشی، کفش چرمی روفرشی یا جوراب روفرشی

**مربی** مربی‌های باتجربه ژیمناستیک پیش‌دبستانی

**محتوای برنامه** بازی و سرگرمی با ژیمناستیک /  
دویدن / جست و خیز / بالارفتن / کشف کردن /  
رقص / بالانس و غیره.  
موضوعی سالانه با مراسم تکراری در طول ساعت‌های  
ژیمناستیک همراه ما خواهد بود.

**Für** Kinder im Alter von 1 – 5 Jahre. Der Besuch erfolgt ohne Anmeldung und das Kind wird von einer Bezugsperson begleitet und beaufsichtigt.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Doris Plüss, Turnwerkstatt Zentralschweiz

[www.turnwerkstatt.ch](http://www.turnwerkstatt.ch), [info@turnwerkstatt.ch](mailto:info@turnwerkstatt.ch)

078 822 01 45





## ژیمناستیک گروهی

در سوئیس، بسیاری از انجمن‌های ژیمناستیک برنامه ژیمناستیک موی را ارائه می‌کنند. در این برنامه‌ها، کودکان نخستین تجربه‌های ورزش و بازی را کسب می‌کنند. یکی از والدین همراه کودک خواهد بود و با او ژیمناستیک تمرین می‌کند.

به همین دلیل اسم این برنامه "موی" (مادر با کودک)، "الکی" (والدین با کودک)، "واکی" (پدر با کودک) یا "گروکی" (پدر بزرگ و مادر بزرگ با کودک) است.

"می‌تو" یک فوق‌برنامه است که در برنامه‌های موجود موی، واک، الکی و گروکی انجمن‌های ژیمناستیک گنجانده می‌شود. "می‌تو" از ملاقات و تبادل نظر بین خانواده‌های متعلق به فرهنگ‌های مختلف حمایت می‌کند و همچنین روند ادغام کودکان دارای اختلال را تسهیل می‌بخشد.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT  
- FOR -  
GOOD**

SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EGBB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

