

# MuKi STANS



<b>Wann</b>	Ab 14.10.2020 bis 21.05.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Mittwoch & Freitag 9–10 Uhr / 10–11 Uhr
<b>Ort</b>	Eichlihalle, 6370 Stans
<b>Kıyafet</b>	Spor kıyafeti, deri ayakkabı veya altı silikonlu çorap
<b>Yönetim</b>	Tecrübeli yöneticiler, okul öncesi jimnastik
<b>İçerik</b>	Egzersiz yaparken oyun oynama ve eğlenme / Koşu / Zıplama / Tırmanma / Keşfetme / Dans etme / Denge vs. Egzersiz saatleri ile kendini tekrar eden ritüellerle beraber bir yıllık konu bizlere eşlik edecektir.

**Für** Kinder, in Stans wohnhaft, mit Geburtsdatum bis 31.10.2017, plus Mutter, Vater oder andere erwachsene Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Gila Leiseder, Turnerinnenverein Stans  
079 339 84 79, muki@tivstans.ch



# BİRLİKTE EGZERSİZ YAPMAK



İsviçre'de birçok egzersiz derneği MuKi-Turnen sağlamaktadır. Çocuklar burada spor ve oyuna ilişkin ilk deneyimlerini biriktirebilir.

Bir veli çocuğa eşlik eder ve onunla birlikte spor yapar. MuKi (anne ve çocuk), ElKi (ebeveyn ve çocuk), VaKi (baba ve çocuk) veya GroKi (büyük anne/baba ve çocuk) isimleri buradan gelmektedir.

MiTü spor derneklerinin MuKi, VaKi, ElKi ve GroKi tekliflerine entegre edilen ilave bir seçenektir. MiTu, farklı kültürlere sahip aileler arasındaki iletişimi ve alışverişini ayrıca engelli çocukların entegrasyonunu kolaylaştırır.

MiTü ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Sophie und Karl  
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

