

MuKi STANS



Wann Ab 14.10.2020 bis 21.05.2021

Tag/Zeit Mittwoch & Freitag 9–10 Uhr / 10–11 Uhr

Ort Eichlihalle, 6370 Stans

لباس ورزشی، کفش چرمی روفرشی یا جوراب روفرشی **لباس**

مربی‌های باتجربه ژیمناستیک پیش‌دبستانی **مربی**

محتوای برنامه بازی و سرگرمی با ژیمناستیک /
دویدن / جست و خیز / بالارفتن / کشف کردن /
رقص / بالانس و غیره.
موضوعی سالانه با مراسم تکراری در طول ساعت‌های
ژیمناستیک همراه ما خواهد بود.

Für Kinder, in Stans wohnhaft, mit Geburtsdatum bis 31.10.2017, plus Mutter, Vater oder andere erwachsene Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Gila Leiseder, Turnerinnenverein Stans
079 339 84 79, muki@tivstans.ch





ژیمناستیک گروهی

در سوئیس، بسیاری از انجمن‌های ژیمناستیک برنامه ژیمناستیک موی را ارائه می‌کنند. در این برنامه‌ها، کودکان نخستین تجربه‌های ورزش و بازی را کسب می‌کنند. یکی از والدین همراه کودک خواهد بود و با او ژیمناستیک تمرین می‌کند.

به همین دلیل اسم این برنامه "موی" (مادر با کودک)، "الکی" (والدین با کودک)، "واکی" (پدر با کودک) یا "گروکی" (پدر بزرگ و مادر بزرگ با کودک) است.

"می‌تو" یک فوق‌برنامه است که در برنامه‌های موجود موی، واک، الکی و گروکی انجمن‌های ژیمناستیک گنجانده می‌شود. "می‌تو" از ملاقات و تبادل نظر بین خانواده‌های متعلق به فرهنگ‌های مختلف حمایت می‌کند و همچنین روند ادغام کودکان دارای اختلال را تسهیل می‌بخشد.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EGBB



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

