

# MuKi STANS



**Wann** Ab 14.10.2020 bis 21.05.2021

**Tag/Zeit** Mittwoch & Freitag 9–10 Uhr / 10–11 Uhr

**Ort** Eichlihalle, 6370 Stans

**الملابس** ملابس الجمباز، حذاء الباليه الجلد، أو جوارب غير مزلقة

**الإدارة** مدربات ذوات خبرة لرياضة جمباز مرحلة ما قبل المدرسة

**المحتوى** مرح ولعب أثناء ممارسة الجمباز /

سباق / قفز / تسلق / اكتشاف

/ رقص / التوازن وما إلى ذلك.

يرافقنا موضوع سنوي بطقوسه المتكررة خلال فترة

ممارسة الجمباز.

**Für** Kinder, in Stans wohnhaft, mit Geburtsdatum bis 31.10.2017, plus Mutter, Vater oder andere erwachsene Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Gila Leiseder, Turnerinnenverein Stans

079 339 84 79, muki@tivstans.ch



# الجمباز معاً

تقدم العديد من أندية الجمباز في سويسرا رياضة الجمباز للأم والطفل معاً. يمكن للأطفال هنا اكتساب خبراتهم الأولى في الرياضة واللعب. كما يرافق أحد الوالدين الطفل ويمارس معه رياضة الجمباز. لذلك يطلق عليه **MuKi** (الأم مع الطفل). **EIKi** (الوالدين مع الطفل). **VaKi** (الأب مع الطفل) أو **GroKi** (الأجداد مع الطفل).

**MiTu** هي إضافة مدمجة في عروض **MuKi** و **VaKi** و **EIKi** و **GroKi** الحالية لأندية الجمباز. **MiTu** يعزز ويسهل التبادل واللقاء بين الأسر من مختلف الثقافات وكذلك يدعم دمج الأطفال ذوي الإعاقة.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



Sophie und Karl  
Binding Stiftung



Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

