

# MuKi SCUOL



**Wann** 23.08.2021 bis 06.06.2022

**Tag/Zeit** Montag, 10.15 – 11.00 Uhr

**Ort** Sala da gimnastica Scuol

**ክዳውንቲ** ናይ ጂም ክዳን፣ ጫማ ቆርባት፣ ሲኒከራት ወይ ካልሲ ምስ ጎማ ጫማ

**መካየድቲ** ተመኩሮ ዘለዎም ናይ ጂም ክላስ መራሕቲ

**ትሕዝቶ** ምዝንጋዕን ፀወታን ኣብ ምውስዋስ ኣካላት / ምጉያይ / ምዝላል / ምሕኻር / ምፍላጥ / ምስዕሳዕ / ሚዛን ምህላው / ባላንስ ወዘተ.  
ዓመታዊ ኣርእስቲ ምስ ተደጋጋሚ ስራሕቲ ብናይ ጂም ትምህርቲታት የሰንየና እዩ።

**Für** 3 – 5 jährige Kinder mit Mutter, Vater oder anderer erwachsener Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Sophia Völksen, Società da gimnastica Scuol  
sophiavoelksen@gmail.com, 079 813 89 24



CUMÜN DA SCUOL

graubünden Sport



# ጂምናስቲክስ ብሓጻር ንሰራሕ



ኣብ ስዊዘርላንድ፣ ብዙሓት ናይ ጂም ማሕበራት MuKi ጂምናስቲክስ የቐርቡ። ቆልዑ ናይ መጀመርያ ስፖርቶም ኣብዚ ክጅምሩ ይኸእሉ። ሓደ ወላዲ ንቆልዓኡ ኣሰንዩ ስፖርት ውን ይሰርሕ። ስለዚ MuKi ይብሃል (ኣደ ምስ ቆልዓ)፣ ElKi (ወለዲ ምስ ቆልዑ)፣ VaKi (ኣቦ ምስ ቆልዓ) ወይ GroKi (ኣቦ ሓጎ ምስ ቆልዓ)።

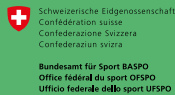
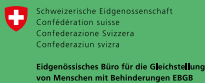
MiTu ተወሳኺ ኮይኑ ምስ MuKiን VaKiን ElKiን GroKiን ዝተሓወሰ እዩ። MiTu ዝተፈላለዩ ባህሊታት ዘለዎም ወለዲ ክተኣታተዉ ይሕግዝ ኣካለ ስንኩል ቆልዑት እውን ከምኡ።

MiTu è un progetto dell'Unione Sportiva Svizzera



Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Con il supporto di



SWISSLOS

