

தமிழ்

MuKi SCUOL



Wann 23.08.2021 bis 06.06.2022

Tag/Zeit Montag, 10.15 – 11.00 Uhr

Ort Sala da gimnastica Scuol

ஆடமை ஜிம்னாஸ்டிக் ஆடமைகள், தளால் காழந்தை
காலணிகள் அல்லது வழக்காத சாக்ஸ்

தலமை அனுபவமிக்க இளம் பள்ளி ஆசிரியர்கள்

உள்ளடக்கம் வடிகக்கை மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸில்
உள்ள விளையாட்டுகள் / ஓடாதல் /
தாண்டல் / ஏறுதல் / ஒளிதல்,கண்டறிதல் /
பலேன்சிங் மாதலியவை
உங்களுடன் சரேந்து. ஒரு ஆண்டின்
தீம் திரும்ப வரம் ஜிம்னாஸ்டிக் நரே
உடற்பயிற்சிகள்

Für 3 – 5 jährige Kinder mit Mutter, Vater oder
anderer erwachsenen Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Sophia Völksen, Società da gimnastica Scuol
sophiavoelksen@gmail.com, 079 813 89 24



CUMÜN DA SCUOL

graubünden Sport



தமிழ்

ஒவ்வொருவரடன பயிற்சி



சுவிச்சர்லாந்தில் பல ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் கிளப்கள் MuKi-Turnen (முகி ஜிம்னாஸ்டிக்ஸை) வழங்குகின்றன. காழந்தகைகள் இங்கே ஸ்போர்ட்ஸ் மற்றும் விளையாட்டுக்களில் தங்களது மாதல் அனுபவத்தை பறெலாம். ஒரு காழந்தகை பறெற்றோர்களுடன் வருகிறது மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் செய்கிறது. து ஏன் MuKi(முகி) (அம்மாவும் காழந்தயைம்), Elki (எல்கி)(பறெற்றோர்களும் காழந்தயைம்), Vaki (வாகி) (தந்தயைம் காழந்தயைம்) அல்லது GroKi (காரகோகி)(தாத்தா, பாட்டியும் காழந்தயைம்) என அழகைக்கப்படுகிறது.

(MiTu)வில்(முகி) MuKi-,(வாகி) VaKi-, (எல்கி)ElKi- மற்றும் GroKi (காரகோகி) ஒரு ஸ்போர்ட்ஸ் மயைமாக இணைத்துக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. பல்வறூபட் பண்பாட்களில் உள்ள காடும்பங்கள் பரிமாறிக்கொள்ளவும் மலேம் சந்திப்பிற்கும், அத்துடன் ஒரு பாதிப்படறந்த காழந்தகைகள் ஒருங்கிணைப்பு வசதி செய்வதனை மிடூ (MiTu) டிப்படயைாக கொண்டுள்ளது.

MiTu è un progetto dell'Unione Sportiva Svizzera



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Con il supporto di



Laureus
SPORT FOR
GOOD
— SWITZERLAND —



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO
Office fédéral du sport OFSPO
Ufficio federale dello sport UFSPO

SWISSLOS



Sophie und Karl
BINDING STIFTUNG

Plusport



KulturLegi

www.mitu-schweiz.ch

