

# MuKi SCUOL



**Wann** 23.08.2021 bis 06.06.2022

**Tag/Zeit** Montag, 10.15 – 11.00 Uhr

**Ort** Sala da gimnastica Scuol

**Dharka** Labiska jiiimka, kabaha gurguuradka ee maaska ah, kabba sida kuwa isboortiga ah, ama sharabaado leh lagu joogsado oo rabadh ah.

**Lacag ururiyayaasha** Hogaamiyayaasha waayoa ragnimada leh ee jimnaastiga dugsiga barbaarinta

**Tusmada** Maada jimnaastiga iyo ciyaaraha / orordka / bootada / Fuulida / Shaac ka qaadid / ciyaarta / Dheelitirka iwm:  
Mowduuca sanadka ee ku celcelinta leh xafladaha gaarka aha yaa na raaca ilaa casharada jiiimka.

**Für** 3 – 5 jährige Kinder mit Mutter, Vater oder anderer erwachsenen Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Sophia Völksen, Società da gimnastica Scuol  
sophiavoelksen@gmail.com, 079 813 89 24



CUMÜN DA SCUOL

graubünden Sport



# WADA SAMEEYA JIIMNAASITFA



Gudaha Switzerland, naadiyo badan oo jiimnaastiga ah waxay bixiyaan jiimnaastiga MuKi. Carruurta waxay ka heli karaan waayo aragnimada u horaysa ciyaaraha kala duwan iyo ciyaaraha halkan. Hal waalid ayaa ilmaha raaca oo ka qayb gala jiimnaasiga. Sidaas awgeed waxaa loogu yeesha MuKi (hooyada la socda ilmaha), EIKi (waalidka la socda ilmaha), VaKi (aabbaha la socda ilmaha) ama GroKi (ayeyga iyo awowga wata ilmaha).

MiTU waa ku darida kaas oo lagu dhafay mida jirta ee MuKi, VaKi, EIKi iyo GroKi waxay bixisaa naadiyada jiimnaastiga. MiTu waxay sare u qaadaa oo fududaysaa is dhaafsia iyo kullanka u dhexeeya qoysaska ka yimid dhaqamada kala duwan siiba is dhexgalka carruurta naafada ah.

MiTU è un progetto dell'Unione Sportiva Svizzera



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

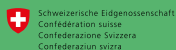
Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

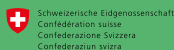
6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Con il supporto di



Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Bundesamt für Sport BASPO  
Office fédéral du sport OFSP  
Ufficio federale dello sport UFSPO

**SWISSLOS**



Plusport



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

