

MuKi SCUOL



Wann 23.08.2021 bis 06.06.2022

Tag/Zeit Montag, 10.15 – 11.00 Uhr

Ort Sala da gimnastica Scuol

لباس لباس ورزشی، کفش چرمی روفرشی یا جوراب روفرشی

مربی مربی‌های باتجربه ژیمناستیک پیش‌دبستانی

محتوای برنامه بازی و سرگرمی با ژیمناستیک /
دویدن / جست و خیز / بالارفتن / کشف کردن /
رقص / بالانس و غیره.
موضوعی سالانه با مراسم تکراری در طول ساعت‌های
ژیمناستیک همراه ما خواهد بود.

Für 3 – 5 jährige Kinder mit Mutter, Vater oder
anderer erwachsenen Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Sophia Völksen, Società da gimnastica Scuol
sophiavoelksen@gmail.com, 079 813 89 24



CUMÜN DA SCUOL

graubünden Sport



ژیمناستیک گروهی

در سوئیس، بسیاری از انجمن‌های ژیمناستیک برنامه ژیمناستیک موی را ارائه می‌کنند. در این برنامه‌ها، کودکان نخستین تجربه‌های ورزش و بازی را کسب می‌کنند. یکی از والدین همراه کودک خواهد بود و با او ژیمناستیک تمرین می‌کند.

به همین دلیل اسم این برنامه "موی" (مادر با کودک)، "الکی" (والدین با کودک)، "واکی" (پدر با کودک) یا "گروکی" (پدر بزرگ و مادر بزرگ با کودک) است.

"می‌تو" یک فوق‌برنامه است که در برنامه‌های موجود موی، واک، الکی و گروکی انجمن‌های ژیمناستیک گنجانده می‌شود. "می‌تو" از ملاقات و تبادل نظر بین خانواده‌های متعلق به فرهنگ‌های مختلف حمایت می‌کند و همچنین روند ادغام کودکان دارای اختلال را تسهیل می‌بخشد.

MiTu è un progetto dell'Unione Sportiva Svizzera



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Con il supporto di



Laureus
SPORT FOR
GOOD
— SWITZERLAND —



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO
Office fédéral du sport OFSPO
Ufficio federale dello sport UFSPO

SWISSLOS



Sophie und Karl
BINDING STIFTUNG

Plusport



KulturLegi

www.mitu-schweiz.ch

