

MuKi SCHÖTZ



Wann	Ab 15.10.2020 bis 27.05.2021
Tag/Zeit	Do. (1. Gruppe 8.45 – 9.45 / 2. Gruppe 9.50 – 10.50)
Ort	Turnhalle Hofmatt, 6247 Schötz
Tenue	vêtements de sport, pantoufles en cuir ou chaussettes antiglisse
Animation	monitrices expérimentées de gymnastique préscolaire
Contenu	plaisir et jeux en faisant de la gymnastique / courir / sauter / grimper / découvrir / danser / se tenir en équilibre, etc. Un thème annuel comportant des rituels répétitifs nous guide tout au long des leçons de gymnastique.

Für Kinder ab 3 Jahren (Geburtsdatum 1.8.2016 – 31.7.2017) in Begleitung eines Elternteils

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Monika Wallimann

041 980 42 28, moeni_wallimann@gmx.ch



GYMNASTIQUE ENSEMBLE



En Suisse, de nombreuses associations de gymnastique proposent de la gym mère-enfant. Les enfants peuvent y faire leurs premières expériences avec le sport et le jeu.

L'un des parents accompagne l'enfant et participe aux leçons. C'est pourquoi on appelle ce projet «gym mère-enfant», «père-enfant», «parents-enfant» ou «grands-parents-enfant». Le projet «MiTu – Gymnastique ensemble» est un complément intégré aux offres existantes de gym mère-enfant, père-enfant, parents-enfant et grands-parents-enfant, proposées par les associations de gymnastique. MiTu promeut et facilite l'échange et les rencontres entre les familles issues de cultures différentes ainsi que l'intégration des enfants handicapés.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz
Elias Vogel, Projektleiter MiTu
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT
- FOR -
GOOD**
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

