

MuKi SCHÖTZ



Wann Ab 15.10.2020 bis 27.05.2021

Tag/Zeit Do. (1. Gruppe 8.45 – 9.45 / 2. Gruppe 9.50 – 10.50)

Ort Turnhalle Hofmatt, 6247 Schötz

لباس لباس ورزشی، کفش چرمی روفرشی یا جوراب روفرشی

مربی مربی‌های باتجربه ژیمناستیک پیش‌دبستانی

محتوای برنامه بازی و سرگرمی با ژیمناستیک /
دویدن / جست و خیز / بالارفتن / کشف کردن /
رقص / بالانس و غیره.
موضوعی سالانه با مراسم تکراری در طول ساعاتی
ژیمناستیک همراه ما خواهد بود.

Für Kinder ab 3 Jahren (Geburtsdatum 1.8.2016 – 31.7.2017) in Begleitung eines Elternteils

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Monika Wallimann

041 980 42 28, moeni_wallimann@gmx.ch





ژیمناستیک گروهی

در سوئیس، بسیاری از انجمن‌های ژیمناستیک برنامه ژیمناستیک موی را ارائه می‌کنند. در این برنامه‌ها، کودکان نخستین تجربه‌های ورزش و بازی را کسب می‌کنند. یکی از والدین همراه کودک خواهد بود و با او ژیمناستیک تمرین می‌کند.

به همین دلیل اسم این برنامه "موی" (مادر با کودک)، "الکی" (والدین با کودک)، "واکی" (پدر با کودک) یا "گروکی" (پدر بزرگ و مادر بزرگ با کودک) است.

"می‌تو" یک فوق‌برنامه است که در برنامه‌های موجود موی، واک، الکی و گروکی انجمن‌های ژیمناستیک گنجانده می‌شود. "می‌تو" از ملاقات و تبادل نظر بین خانواده‌های متعلق به فرهنگ‌های مختلف حمایت می‌کند و همچنین روند ادغام کودکان دارای اختلال را تسهیل می‌بخشد.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT
- FOR -
GOOD**
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EGBB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

