

# MuKi RUSWIL



<b>Wann</b>	Ab 12.10.2020 bis 30.06.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Montag/Freitag jeweils 9.00 – 10.00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Wolfsmatt, Wolhuserstr. 27, Ruswil
<b>Kıyafet</b>	Spor kıyafeti, deri ayakkabı veya altı silikonlu çorap
<b>Yönetim</b>	Tecrübeli yöneticiler, okul öncesi jimnastik
<b>İçerik</b>	Egzersiz yaparken oyun oynama ve eğlenme / Koşu / Zıplama / Tırmanma / Keşfetme / Dans etme / Denge vs. Egzersiz saatleri ile kendini tekrar eden ritüellerle beraber bir yıllık konu bizlere eşlik edecektir.

**Für** Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Veronika Mattmann, SVKT MuKi Ruswil

041 310 14 23, mukiturnen@minifit.ch



# BİRLİKTE EGZERSİZ YAPMAK



İsviçre'de birçok egzersiz derneği MuKi-Turnen sağlamaktadır. Çocuklar burada spor ve oyuna ilişkin ilk deneyimlerini biriktirebilir.

Bir veli çocuğa eşlik eder ve onunla birlikte spor yapar. MuKi (anne ve çocuk), ElKi (ebeveyn ve çocuk), VaKi (baba ve çocuk) veya GroKi (büyük anne/baba ve çocuk) isimleri buradan gelmektedir.

MiTü spor derneklerinin MuKi, VaKi, ElKi ve GroKi tekliflerine entegre edilen ilave bir seçenektir. MiTu, farklı kültürlere sahip aileler arasındaki iletişimi ve alışverişini ayrıca engelli çocukların entegrasyonunu kolaylaştırır.

MiTü ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EGBB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl  
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

