

# MuKi RUSWIL



<b>Wann</b>	Ab 12.10.2020 bis 30.06.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Montag/Freitag jeweils 9.00 – 10.00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Wolfsmatt, Wolhuserstr. 27, Ruswil
<b>ክዳውንቲ</b>	ናይ ጂም ክዳን፣ ጫማ ቆርባት፣ ሲኒከራት ወይ ካልሲ ምስ ኅማ ጫማ
<b>መካየድቲ</b>	ተመኩሮ ዘለዎም ናይ ጂም ክላስ መራሕቲ
<b>ትሕዝቶ</b>	ምዝንጋዕን ፀወታን ኣብ ምውስዋስ ኣካላት / ምጉያይ / ምዝላል / ምሕኻር / ምፍላጥ / ምስዕሳዕ / ሚዛን ምህላው / ባላንስ ወዘተ. ዓመታዊ ኣርእስቲ ምስ ተደጋጋሚ ስራሕቲ ብናይ ጂም ትምህርቲታት የሰንየና እዩ።

**Für** Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Veronika Mattmann, SVKT MuKi Ruswil  
041 310 14 23, mukiturnen@minifit.ch



# ጂምናስቲክስ ብሓጻር ንሰራሕ



አብ ስዊዘርላንድ፣ ብዙሓት ናይ ጂም ማሕበራት MuKi ጂምናስቲክስ የቐርቡ። ቆልዑ ናይ መጀመርያ ስፖርቶም ኣብዚ ክጅምሩ ይኸእሉ። ሓደ ወላዲ ንቆልዓኡ ኣሰንዩ ስፖርት ውን ይሰርሕ። ስለዚ MuKi ይብሃል (ኣደ ምስ ቆልዓ)፣ ElKi (ወላዲ ምስ ቆልዑ)፣ VaKi (አቦ ምስ ቆልዓ) ወይ GroKi (አቦ ሓጎ ምስ ቆልዓ)።

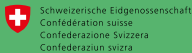
MiTU ተወሳኺ ኮይኑ ምስ MuKiን VaKiን ElKiን GroKiን ዝተሓወሰ እዩ። MiTu ዝተፈላለዩ ባህሊታት ዘለዎም ወላዲ ክተኣታተዉ ይሕግዝ ኣካለ ስንኩል ቆልዑት እውን ከምኡ።

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
  
Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Sophie und Karl  
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

