

தமிழ்

# MuKi RUSWIL



<b>Wann</b>	Ab 12.10.2020 bis 30.06.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Montag/Freitag jeweils 9.00 – 10.00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Wolfsmatt, Wolhuserstr. 27, Ruswil
<b>ஆடமை</b>	ஜிம்னாஸ்டிக் ஆடமைகள், தளால் காழந்தை காலணிகள் அல்லது வழக்காத சாக்ஸ்
<b>தலமை</b>	அனுபவமிக்க இளம் பள்ளி ஆசிரியர்கள்
<b>உள்ளடக்கம்</b>	வடிகை மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸில் உள்ள விளையாட்டுகள் / ஓடதல் / தாண்டல் / ஏறுதல் / ஒளிதல்,கண்டறிதல் / பலேன்சிங் மாதலியவை உங்களுடன் சரேந்து. ஒரு ஆண்டின் தீம் திரும்ப வரம் ஜிம்னாஸ்டிக் நரே உடற்பயிற்சிகள்

**Für** Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Veronika Mattmann, SVKT MuKi Ruswil

041 310 14 23, mukiturnen@minifit.ch



GEMEINDE  
**RUSWIL**



தமிழ்

# ஒவ்வொருவரடன பயிற்சி



சுவிச்சர்லாந்தில் பல ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் கிளப்கள் MuKi-Turnen (முகி ஜிம்னாஸ்டிக்ஸை) வழங்குகின்றன. கழந்தகைகள் இங்கே ஸ்போர்ட்ஸ் மற்றும் விளையாட்டுக்களில் தங்களது மாதல் அனுபவத்தை பறெலாம். ஒரு கழந்தகை பறெற்றோர்களுடன் வருகிறதும் மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் செய்கிறதும் ஏன் MuKi(முகி) (அம்மாவும் கழந்தயையும்), Eiki (எல்கி)(பறெற்றோர்களும் கழந்தயையும்), Vaki (வாகி) (தந்தயையும் கழந்தயையும் ) அல்லது GroKi (காரகோகி)(தாத்தா, பாட்டியும் கழந்தயையும்) என அழகைக்கப்படுகிறது.

(MiTu)வில்(முகி) MuKi-,(வாகி) VaKi-, (எல்கி)EIKi- மற்றும் GroKi (காரகோகி) ஒரு ஸ்போர்ட்ஸ் மயைமாக இணைத்துக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. பல்வறூபப் பண்பாட்களில் உள்ள கூடும்பங்கள் பரிமாறிக்கொள்ளவும் மலேம் சந்திப்பிற்கும், அத்துடன் ஒரு பாதிப்படறந்த கழந்தகைகள் ஒருங்கிணைப்பு வசதி செய்வதனை மிடூ (MiTu) டிப்படயைக்கொண்டுவருகிறது.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT  
- FOR -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

