

# MuKi RUSWIL



<b>Wann</b>	Ab 12.10.2020 bis 30.06.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Montag/Freitag jeweils 9.00– 10.00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Wolfsmatt, Wolhuserstr. 27, Ruswil
<b>Equipo</b>	Ropa de deporte, patucos de piel o calcetines antideslizantes
<b>Dirección</b>	Profesorado experimentado de gimnasia preescolar
<b>Programa</b>	Jugar y divertirse haciendo gimnasia, corriendo, saltando, trepando, descubriendo, bailando, haciendo equilibrios, etc. Las sesiones de gimnasia giran en torno a un tema anual con reglas y actividades que se repiten regularmente.

**Für** Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Veronika Mattmann, SVKT MuKi Ruswil  
041 310 14 23, mukiturnen@minifit.ch



# HAZ GIMNASIA EN GRUPO



En Suiza, muchos clubes deportivos ofrecen programas de gimnasia MuKi. En ellos, los niños pueden vivir sus primeras experiencias con el juego y el deporte en compañía de uno de sus padres, que acompañará al niño en los ejercicios. Por eso, siguiendo las iniciales de las denominaciones alemanas de origen, estas actividades se llaman MuKi (madre y niño) ElKi (padres y niño), VaKi (padre y niño) o GroKi (abuelos y niño).

MiTU es un programa adicional que se integra en las ofertas de gimnasia MuKi, VaKi, ElKi y GroKi. MiTu promueve y facilita el intercambio y el contacto entre familias de diferentes culturas, así como la integración de niños con discapacidad.

.....  
MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

.....  
Mit Unterstützung von



**SPORT  
- F O R -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

