

MuKi RUSWIL



Wann	Ab 12.10.2020 bis 30.06.2021
Tag/Zeit	Montag/Freitag jeweils 9.00 – 10.00 Uhr
Ort	Sporthalle Wolfsmatt, Wolhuserstr. 27, Ruswil
Dharka	Labiska jiiimka, kabaha gurguuradka ee maaska ah, kabba sida kuwa isboortiga ah, ama sharabaado leh lagu joogsado oo rabadh ah.
Lacag ururiyayaasha	Hogaamiyayaasha waayoa ragnimada leh ee jimnaastiga dugsiga barbaarinta
Tusmada	Maada jimnaastiga iyo ciyaaraha / orordka / bootada / Fuulida / Shaac ka qaadid / ciyaarta / Dheelitirka iwm: Mowduuca sanadka ee ku celcelinta leh xafladaha gaarka aha yaa na raaca ilaa casharada jiiimka.

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Veronika Mattmann, SVKT MuKi Ruswil

041 310 14 23, mukiturnen@minifit.ch



WADA SAMEEYA JIIMNAASITFA



Gudaha Switzerland, naadiyo badan oo jiimnaastiga ah waxay bixiyaan jiimnaastiga MuKi. Carruurta waxay ka heli karaan waayo aragnimada u horaysa ciyaaraha kala duwan iyo ciyaaraha halkan. Hal waalid ayaa ilmaha raaca oo ka qayb gala jiimnaasiga. Sidaas awgeed waxaa loogu yeesha MuKi (hooyada la socda ilmaha), EIki (waalidka la socda ilmaha), VaKi (aabbaha la socda ilmaha) ama GroKi (ayeyga iyo awowga wata ilmaha).

MiTU waa ku darida kaas oo lagu dhafay mida jirta ee MuKi, VaKi, EIki iyo GroKi waxay bixisaa naadiyada jiimnaastiga. MiTu waxay sare u qaadaa oo fududaysaa is dhaafsia iyo kullanka u dhexeeya qoysaska ka yimid dhaqamada kala duwan siiba is dhexgalka carruurta naafada ah.

MiTU ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT
- FOR -
GOOD**

SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

