

MuKi RUSWIL



Wann	Ab 12.10.2020 bis 30.06.2021
Tag/Zeit	Montag/Freitag jeweils 9.00 – 10.00 Uhr
Ort	Sporthalle Wolfsmatt, Wolhuserstr. 27, Ruswil
Vestuário	Equipamento desportivo, sabrinas ou meias antiderrapantes
Orientação	Professoras experientes em ginástica em idade pré-escolar
Programa	Brincadeira e diversão na ginástica / Correr / Saltar / Escalar / Descobrir / Dançar / Balançar, etc. Um tema anual com rituais repetidos acompanha-nos durante as aulas de ginástica.

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Veronika Mattmann, SVKT MuKi Ruswil

041 310 14 23, mukiturnen@minifit.ch



FAZER GINÁSTICA EM CONJUNTO



Na Suíça, são muitos os clubes de ginástica que oferecem ginástica MuKi. As crianças podem aqui ter a sua primeira experiência com o desporto e as brincadeiras.

Um dos pais acompanha a criança e faz ginástica juntamente. É daí que vem o nome MuKi (mãe e filho), EIki (pais e filho), VaKi (pai e filho) ou GroKi (avós e netos).

MiTU é um complemento integrado nos projetos MuKi, VaKi, EIki e GroKi dos clubes de ginástica. MiTu estimula e facilita a troca e o encontro de famílias de diferentes culturas, bem como a integração de crianças com deficiência.

MiTU ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT
- FOR -
GOOD**
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

