

MuKi RUSWIL



Wann	Ab 12.10.2020 bis 30.06.2021	
Tag/Zeit	Montag/Freitag jeweils 9.00 – 10.00 Uhr	
Ort	Sporthalle Wolfsmatt, Wolhuserstr. 27, Ruswil	
	ملابس الجمباز، حذاء الباليه الجلد، أو جوارب غير مزلقة	الملابس
	مدربات ذوات خبرة لرياضة جمباز مرحلة ما قبل المدرسة	الإدارة
	مرح ولعب أثناء ممارسة الجمباز / سباق / قفز / تسلق / اكتشاف / رقص / التوازن وما إلى ذلك. يرافقنا موضوع سنوي بطقوسه المتكررة خلال فترة ممارسة الجمباز.	المحتوى

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Veronika Mattmann, SVKT MuKi Ruswil

041 310 14 23, mukiturnen@minifit.ch



الجمباز معاً

تقدم العديد من أندية الجمباز في سويسرا رياضة الجمباز للآم والطفل معاً. يمكن للأطفال هنا اكتساب خبراتهم الأولى في الرياضة واللعب. كما يرافق أحد الوالدين الطفل ويمارس معه رياضة الجمباز. لذلك يطلق عليه **MuKi** (الأم مع الطفل). **EIKi** (الوالدين مع الطفل). **VaKi** (الأب مع الطفل) أو **GroKi** (الأجداد مع الطفل).

MiTu هي إضافة مدمجة في عروض **MuKi** و **VaKi** و **EIKi** و **GroKi** الحالية لأندية الجمباز. **MiTu** يعزز ويسهل التبادل واللقاء بين الأسر من مختلف الثقافات وكذلك يدعم دمج الأطفال ذوي الإعاقه.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

