

தமிழ்

# EIKi ROOT



**Wann** 01.09.2021 bis 29.06.2022

**Tag/Zeit** Mittwoch, 09.10 bis 10.00 Uhr

**Ort** Turnhalle Oberfeld, 6037 Root

**ஆடமை** ஜிம்னாஸ்டிக் ஆடமைகள், தளால் காழந்தமை  
காலணிகள் அல்லது வழக்காத சாக்ஸ்

**தலமை** அனுபவமிக்க இளம் பள்ளி ஆசிரியர்கள்

**உள்ளடக்கம்** வடிகை மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸில்  
உள்ள விளையாட்டுகள் / ஓடதல் /  
தாண்டல் / ஏறுதல் / ஒளிதல், கண்டறிதல் /  
பலேன்சிங் மாதலியவமை  
உங்களுடன் சரேந்து. ஓரூ ஆண்டின்  
தீம் திரும்ப வரூம் ஜிம்னாஸ்டிக் நரே  
உடற்பயிற்சிகள்

**Für** Kinder (ab 3 Jahren), die gerne 1x in der  
Woche mit Mami, Papi oder einer anderen  
erwachsenen Person in der Turnhalle turnen  
möchten.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Seema Patricia Scheurer, SVT Root

079 630 06 03, seemascheurer@gmx.ch



 **Gemeinde Root**

**TURNVEREIN ROOT**

தமிழ்

# ஒவ்வொருவரடன பயிற்சி



சுவிச்சர்லாந்தில் பல ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் கிளப்கள் MuKi-Turnen (முகி ஜிம்னாஸ்டிக்ஸை) வழங்குகின்றன. காழந்தகைள் இங்கே ஸ்போர்ட்ஸ் மற்றும் விளையாட்டுக்களில் தங்களது மாதல் அனுபவத்தை பறெலாம். ஒரு காழந்தகை பறெறோர்களுடன் வருகிறதும் மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் செய்கிறதும் ஏன் MuKi(முகி) (அம்மாவும் காழந்தகையும்), Elki (எல்கி)(பறெறோர்களும் காழந்தகையும்), Vaki (வாகி) (தந்தகையும் காழந்தகையும் ) அல்லது GroKi (காரகி)(தாத்தா, பாட்டியும் காழந்தகையும்) என அழகைக்கப்படுகிறது.

(MiTu)வில்(முகி) MuKi-,(வாகி) VaKi-, (எல்கி)ElKi- மற்றும் GroKi (காரகி) ஒரு ஸ்போர்ட்ஸ் மயைமாக இணைத்துக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. பல்வறூபப் பண்பாட்களில் உள்ள காடும்பங்கள் பரிமாறிக்கொள்ளவும் மலேம் சந்திப்பிற்கும், அத்துடன் ஒரு பாதிப்படறந்த காழந்தகைள் ஒருங்கிணைப்பு வசதி செய்வதகை மிடூ (MiTu) டிப்படகையாக கொண்டுள்ளது.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk Miteinander Turnen MiTu  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Laureus  
SPORT FOR  
GOOD  
— SWITZERLAND —



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO  
Office fédéral du sport OFSP  
Ufficio federale dello sport UFSPO



Sophie und Karl  
BINDING STIFTUNG



KANTON  
LUZERN  
Dienststelle Gesundheit und Sport

Kooperationspartner

Plusport



KulturLegi

www.mitu-schweiz.ch

