

# EIKi ROOT



<b>Wann</b>	01.09.2021 bis 29.06.2022
<b>Tag/Zeit</b>	Mittwoch, 09.10 bis 10.00 Uhr
<b>Ort</b>	Turnhalle Oberfeld, 6037 Root
<b>Equipo</b>	Ropa de deporte, patucos de piel o calcetines antideslizantes
<b>Dirección</b>	Profesorado experimentado de gimnasia preescolar
<b>Programa</b>	Jugar y divertirse haciendo gimnasia, corriendo, saltando, trepando, descubriendo, bailando, haciendo equilibrios, etc. Las sesiones de gimnasia giran en torno a un tema anual con reglas y actividades que se repiten regularmente.

**Für** Kinder (ab 3 Jahren), die gerne 1x in der Woche mit Mami, Papi oder einer anderen erwachsenen Person in der Turnhalle turnen möchten.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Seema Patricia Scheurer, SVT Root  
079 630 06 03, seemascheurer@gmx.ch



# HAZ GIMNASIA EN GRUPO



En Suiza, muchos clubes deportivos ofrecen programas de gimnasia MuKi. En ellos, los niños pueden vivir sus primeras experiencias con el juego y el deporte en compañía de uno de sus padres, que acompañará al niño en los ejercicios. Por eso, siguiendo las iniciales de las denominaciones alemanas de origen, estas actividades se llaman MuKi (madre y niño) EIKi (padres y niño), VaKi (padre y niño) o GroKi (abuelos y niño).

MiTU es un programa adicional que se integra en las ofertas de gimnasia MuKi, VaKi, EIKi y GroKi. MiTu promueve y facilita el intercambio y el contacto entre familias de diferentes culturas, así como la integración de niños con discapacidad.

.....  
MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk Miteinander Turnen MiTu  
Sport Union Schweiz

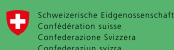
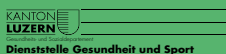
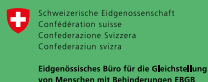
Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

.....  
Mit Unterstützung von



Bundesamt für Sport BASPO  
Office fédéral du sport OFSPO  
Ufficio federale dello sport UFSPO

Kooperationspartner



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

