

# MuKi REBSTEIN



**Wann** Ab 19.08.2020 bis 23.06.2021

**Tag/Zeit** Mittwoch, 9 bis 10 Uhr

**Ort** Turnhalle Oberstufenschulhaus Sonntental

**Abbigliamento** abiti per la ginnastica, calzini antiscivolo o scarpe da ginnastica

**Direzione** istruttrici esperte di ginnastica prescolare

**Contenuti** gioco e divertimento durante la ginnastica / corsa / salti / arrampicata / scoperta / danza / equilibrio ecc.  
Durante le ore di ginnastica saremo accompagnati da un argomento annuale con rituali che si ripetono.

**Für** Für alle Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Conny von Känel, TV Rebstein

conny.vonkaenel@bluewin.ch, 071 777 17 47



# GINNASTICA INSIEME



In Svizzera, molte associazioni sportive offrono corsi di ginnastica mamma-bambino. In questo modo, i bambini possono fare le prime esperienze di gioco e sport. Un genitore accompagna il bambino e partecipa agli esercizi. Per questo si parla di MuKi (mamma-bambino), EIki (genitori-bambino), VaKi (papà-bambino) o GroKi (nonni-bambino).

MiTù è un complemento che viene integrato nelle attività MuKi, VaKi, EIki e GroKi esistenti nelle associazioni sportive. MiTu promuove e facilita lo scambio e l'incontro tra le famiglie di diverse culture e l'integrazione di bambini con un disturbo.

MiTù ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT  
- FOR -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB

**Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung**



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

