

# MuKi REBSTEIN



**Wann** Ab 19.08.2020 bis 23.06.2021

**Tag/Zeit** Mittwoch, 9 bis 10 Uhr

**Ort** Turnhalle Oberstufenschulhaus Sonntal

**لباس** لباس ورزشی، کفش چرمی روفرشی یا جوراب روفرشی

**مربی** مربی‌های باتجربه ژیمناستیک پیش‌دبستانی

**محتوای برنامه** بازی و سرگرمی با ژیمناستیک /  
دویدن / جست و خیز / بالارفتن / کشف کردن /  
رقص / بالانس و غیره.  
موضوعی سالانه با مراسم تکراری در طول ساعاتی  
ژیمناستیک همراه ما خواهد بود.

**Für** Für alle Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Conny von Känel, TV Rebstein

conny.vonkaenel@bluewin.ch, 071 777 17 47



## ژیمناستیک گروهی

در سوئیس، بسیاری از انجمن‌های ژیمناستیک برنامه ژیمناستیک موی را ارائه می‌کنند. در این برنامه‌ها، کودکان نخستین تجربه‌های ورزش و بازی را کسب می‌کنند. یکی از والدین همراه کودک خواهد بود و با او ژیمناستیک تمرین می‌کند.

به همین دلیل اسم این برنامه "موی" (مادر با کودک)، "الکی" (والدین با کودک)، "واکی" (پدر با کودک) یا "گروکی" (پدر بزرگ و مادر بزرگ با کودک) است.

"می‌تو" یک فوق-برنامه است که در برنامه‌های موجود موی، واک، الکی و گروکی انجمن‌های ژیمناستیک گنجانده می‌شود. "می‌تو" از ملاقات و تبادل نظر بین خانواده‌های متعلق به فرهنگ‌های مختلف حمایت می‌کند و همچنین روند ادغام کودکان دارای اختلال را تسهیل می‌بخشد.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT  
FOR  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB

**Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung**



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

