



# MuKi MURALTO

**Quando** 02.10.2020 - 21.05.2021

**Giorno/Ora** venerdì 17.30 - 18.30

**Posizione** Palestra SE Muralto

**Equipo** Ropa de deporte, patucos de piel o calcetines antideslizantes

**Dirección** Profesorado experimentado de gimnasia preescolar

**Programa** Jugar y divertirse haciendo gimnasia, corriendo, saltando, trepando, descubriendo, bailando, haciendo equilibrios, etc.  
Las sesiones de gimnasia giran en torno a un tema anual con reglas y actividades que se repiten regularmente.

**Per** bambini da 2 a 4 anni

Puoi provarlo gratuitamente. Contattaci:

– Sara Casè, SFG Locarno

079 686 77 15, [famigliabianchetti@hotmail.com](mailto:famigliabianchetti@hotmail.com)



Città  
di Locarno

**CARITAS** TICINO



# HAZ GIMNASIA EN GRUPO



En Suiza, muchos clubes deportivos ofrecen programas de gimnasia MuKi. En ellos, los niños pueden vivir sus primeras experiencias con el juego y el deporte en compañía de uno de sus padres, que acompañará al niño en los ejercicios. Por eso, siguiendo las iniciales de las denominaciones alemanas de origen, estas actividades se llaman MuKi (madre y niño) ElKi (padres y niño), VaKi (padre y niño) o GroKi (abuelos y niño).

MiTU es un programa adicional que se integra en las ofertas de gimnasia MuKi, VaKi, ElKi y GroKi. MiTu promueve y facilita el intercambio y el contacto entre familias de diferentes culturas, así como la integración de niños con discapacidad.

MiTU è un progetto dell'Unione Sportiva Svizzera



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Con il supporto di



**SPORT  
- FOR -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

