



MuKi MURALTO

Quando 02.10.2020 - 21.05.2021

Giorno/Ora venerdì 17.30 - 18.30

Posizione Palestra SE Muralto

Vestuario Equipamento sportivo, sabrinas ou meias antiderrapantes

Orientação Professoras experientes em ginástica em idade pré-escolar

Programa Brincadeira e diversão na ginástica / Correr / Saltar / Escalar / Descobrir / Dançar / Balançar, etc.
Um tema anual com rituais repetidos acompanha-nos durante as aulas de ginástica.

Per bambini da 2 a 4 anni

Puoi provarlo gratuitamente. Contattaci:

– Sara Casè, SFG Locarno

079 686 77 15, famigliabianchetti@hotmail.com



Città
di Locarno

CARITAS TICINO



FAZER GINÁSTICA EM CONJUNTO



Na Suíça, são muitos os clubes de ginástica que oferecem ginástica MuKi. As crianças podem aqui ter a sua primeira experiência com o desporto e as brincadeiras.

Um dos pais acompanha a criança e faz ginástica juntamente. É daí que vem o nome MuKi (mãe e filho), ElKi (pais e filho), VaKi (pai e filho) ou GroKi (avós e netos).

MiTU é um complemento integrado nos projetos MuKi, VaKi, ElKi e GroKi dos clubes de ginástica. MiTu estimula e facilita a troca e o encontro de famílias de diferentes culturas, bem como a integração de crianças com deficiência.

MiTU è un progetto dell'Unione Sportiva Svizzera



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Con il supporto di



**SPORT
- FOR -
GOOD**

SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

