

MuKi KERNs



Wann	31.08.2021 bis zu den Osterferien 2022
Tag/Zeit	Dienstag, 16.45 – 17.45 Uhr (ausser Schulferien)
Ort	Dossenhalle (Halle 2), 6064 Kerns
Clothing	gym wear, leather-soled slippers or non-slip socks
Instructors	Experienced pre-school gymnastics instructors
Content	Fun and games with gymnastics / running / jumping / climbing / discovering / dancing / balancing etc. There will be a theme for the year, with certain repeated exercises during each gym class.

Für Alle Kernser Kinder mit Geburtsdatum zwischen 01.08.2017 bis 31.07.2018 plus Mutter, Vater oder andere erwachsene Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:
– Ursula Durrer-Signer, Sportunion Kerns
041 660 86 67, ursula.durrer@gmx.net





MOVE TOGETHER

There are lots of gymnastics clubs throughout Switzerland that offer 'MuKi' gymnastics. These give children the chance to gain some initial experience with sport and games. A parent attends with their child and joins in. This is where the term MuKi (Mutter mit Kind – mother and child) comes from; there are also EKi (Eltern mit Kind – parents and child), VaKi (Vater mit Kind – father and child) and GroKi (Grosseltern mit Kind – grandparents and child). MiTu is an additional service, which is integrated into the existing MuKi-, VaKi-, EKi- and GroKi programmes run by the various gymnastics clubs. MiTu encourages and makes it easier for families from different cultures to come together and mix; this also applies for children with disabilities.

.....
MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk Miteinander Turnen MiTu
Sport Union Schweiz

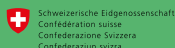
Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

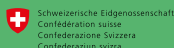
6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

.....
Mit Unterstützung von



Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Bundesamt für Sport BASPO
Office fédéral du sport OFSPO
Ufficio federale dello sport UFSPO



FACHSTELLE
GESELLSCHAFTSFRAGEN
OBWALDEN

Kooperationspartner



www.mitu-schweiz.ch

