

தமிழ்

# MuKi KERNS



**Wann** Ab 25.08.2020 bis 30.03.2021

**Tag/Zeit** Dienstag, 16.45 bis 17.45 Uhr

**Ort** Dossenhalle (Halle 2), 6064 Kerns

**ஆடமை** ஜிம்னாஸ்டிக் ஆடமைகள், தளால் காழந்தமை  
காலணிகள் அல்லது வழக்காத சாக்ஸ்

**தலமை** அனுபவமிக்க இளம் பள்ளி ஆசிரியர்கள்

**உள்ளடக்கம்** வடிகக்கமை மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸில்  
உள்ள விளமையாட்கள் / ஓடாதல் /  
தாண்டல் / ஏறுதல் / ஒளிதல்,கண்டறிதல் /  
பலேன்சிங் மாதலியவமை  
உங்களுடன் சரேந்து. ஓரூ ஆண்டின்  
தீம் திரும்ப வரூம் ஜிம்னாஸ்டிக் நரே  
உடற்பயிற்சிகள்

**Für** Alle Kernser Kinder mit Geburtsdatum  
zwischen 1.8.2016 bis 31.7.2017 plus  
Mutter, Vater oder andere erwachsene  
Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Ursula Durrer-Signer, Sportunion Kerns  
041 660 86 67, ursula.durrer@gmx.net



Gemeinde



**Kerns**



# ஒவ்வொருவரடன பயிற்சி



சுவிச்சர்லாந்தில் பல ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் கிளப்கள் MuKi-Turnen (முகி ஜிம்னாஸ்டிக்ஸை) வழங்குகின்றன. கழந்தகைகள் இங்கே ஸ்போர்ட்ஸ் மற்றும் விளையாட்டுக்களில் தங்களது மாதல் அனுபவத்தை பறெலாம். ஒரு கழந்தகை பறெற்றோர்களுடன் வருகிறது மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் செய்கிறது. து ஏன் MuKi(முகி) (அம்மாவும் கழந்தயையும்), Elki (எல்கி)(பறெற்றோர்களும் கழந்தயையும்), Vaki (வாகி) (தந்தயையும் கழந்தயையும் ) அல்லது GroKi (கூரகோகி)(தாத்தா, பாட்டியும் கழந்தயையும்) என அழகைக்கப்படுகிறது.

(MiTu)வில்(முகி) MuKi-,(வாகி) VaKi-, (எல்கி)ElKi- மற்றும் GroKi (கூரகோகி) ஒரு ஸ்போர்ட்ஸ் மயைமாக இணைத்துக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. பல்வறூபட் பண்பாட்களில் உள்ள கூடும்பங்கள் பரிமாறிக்கொள்ளவும் மலேம் சந்திப்பிற்கும், அத்துடன் ஒரு பாதிப்படறந்த கழந்தகைகள் ஒருங்கிணைப்பு வசதி செய்வதை மிடூ (MiTu) டிப்படயைக கொண்டுள்ளது.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen

Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von

FACHSTELLE  
GESELLSCHAFTSFRAGEN  
OBWALDEN

