

# MuKi KERNs



<b>Wann</b>	Ab 25.08.2020 bis 30.03.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Dienstag, 16.45 bis 17.45 Uhr
<b>Ort</b>	Dossenhalle (Halle 2), 6064 Kerns
<b>Equipo</b>	Ropa de deporte, patucos de piel o calcetines antideslizantes
<b>Dirección</b>	Profesorado experimentado de gimnasia preescolar
<b>Programa</b>	Jugar y divertirse haciendo gimnasia, corriendo, saltando, trepando, descubriendo, bailando, haciendo equilibrios, etc. Las sesiones de gimnasia giran en torno a un tema anual con reglas y actividades que se repiten regularmente.

**Für** Alle Kernser Kinder mit Geburtsdatum zwischen 1.8.2016 bis 31.7.2017 plus Mutter, Vater oder andere erwachsene Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Ursula Durrer-Signer, Sportunion Kerns  
041 660 86 67, ursula.durrer@gmx.net



# HAZ GIMNASIA EN GRUPO



En Suiza, muchos clubes deportivos ofrecen programas de gimnasia MuKi. En ellos, los niños pueden vivir sus primeras experiencias con el juego y el deporte en compañía de uno de sus padres, que acompañará al niño en los ejercicios. Por eso, siguiendo las iniciales de las denominaciones alemanas de origen, estas actividades se llaman MuKi (madre y niño) ElKi (padres y niño), VaKi (padre y niño) o GroKi (abuelos y niño).

MiTU es un programa adicional que se integra en las ofertas de gimnasia MuKi, VaKi, ElKi y GroKi. MiTu promueve y facilita el intercambio y el contacto entre familias de diferentes culturas, así como la integración de niños con discapacidad.

---

MiTU ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

---

Mit Unterstützung von

FACHSTELLE  
GESELLSCHAFTSFRAGEN  
OBWALDEN

