

# MuKi KERNS



**Wann** Ab 25.08.2020 bis 30.03.2021

**Tag/Zeit** Dienstag, 16.45 bis 17.45 Uhr

**Ort** Dossenhalle (Halle 2), 6064 Kerns

**Abbigliamento** abiti per la ginnastica, calzini antiscivolo o scarpe da ginnastica

**Direzione** istruttrici esperte di ginnastica prescolare

**Contenuti** gioco e divertimento durante la ginnastica / corsa / salti / arrampicata / scoperta / danza / equilibrio ecc.  
Durante le ore di ginnastica saremo accompagnati da un argomento annuale con rituali che si ripetono.

**Für** Alle Kernser Kinder mit Geburtsdatum zwischen 1.8.2016 bis 31.7.2017 plus Mutter, Vater oder andere erwachsene Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Ursula Durrer-Signer, Sportunion Kerns  
041 660 86 67, ursula.durrer@gmx.net



# GINNASTICA INSIEME



In Svizzera, molte associazioni sportive offrono corsi di ginnastica mamma-bambino. In questo modo, i bambini possono fare le prime esperienze di gioco e sport. Un genitore accompagna il bambino e partecipa agli esercizi. Per questo si parla di MuKi (mamma-bambino), EIki (genitori-bambino), VaKi (papà-bambino) o GroKi (nonni-bambino).

MiTù è un complemento che viene integrato nelle attività MuKi, VaKi, EIki e GroKi esistenti nelle associazioni sportive. MiTu promuove e facilita lo scambio e l'incontro tra le famiglie di diverse culture e l'integrazione di bambini con un disturbo.

.....  
MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

.....  
Mit Unterstützung von

FACHSTELLE  
GESELLSCHAFTSFRAGEN  
OBWALDEN

[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

