

# MuKi KERNS



<b>Wann</b>	Ab 25.08.2020 bis 30.03.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Dienstag, 16.45 bis 17.45 Uhr
<b>Ort</b>	Dossenhalle (Halle 2), 6064 Kerns
<b>Tenue</b>	vêtements de sport, pantoufles en cuir ou chaussettes antiglisse
<b>Animation</b>	monitrices expérimentées de gymnastique préscolaire
<b>Contenu</b>	plaisir et jeux en faisant de la gymnastique / courir / sauter / grimper / découvrir / danser / se tenir en équilibre, etc. Un thème annuel comportant des rituels répétitifs nous guide tout au long des leçons de gymnastique.

**Für** Alle Kernser Kinder mit Geburtsdatum zwischen 1.8.2016 bis 31.7.2017 plus Mutter, Vater oder andere erwachsene Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:  
– Ursula Durrer-Signer, Sportunion Kerns  
041 660 86 67, ursula.durrer@gmx.net



# GYMNASTIQUE ENSEMBLE



En Suisse, de nombreuses associations de gymnastique proposent de la gym mère-enfant. Les enfants peuvent y faire leurs premières expériences avec le sport et le jeu.

L'un des parents accompagne l'enfant et participe aux leçons. C'est pourquoi on appelle ce projet «gym mère-enfant», «père-enfant», «parents-enfant» ou «grands-parents-enfant». Le projet «MiTu – Gymnastique ensemble» est un complément intégré aux offres existantes de gym mère-enfant, père-enfant, parents-enfant et grands-parents-enfant, proposées par les associations de gymnastique. MiTu promeut et facilite l'échange et les rencontres entre les familles issues de cultures différentes ainsi que l'intégration des enfants handicapés.

.....  
MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

.....  
Mit Unterstützung von

FACHSTELLE  
GESELLSCHAFTSFRAGEN  
OBWALDEN

